夏メニュー朝食A

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪朝食≫																											
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																										
玉ねぎと小松菜の味噌汁	玉ねぎ																										
	小松菜																										
調味料（味噌・豊漁だし）				○	○													○									
鮭の塩焼き	銀鮭の切身																○										
切干大根の煮物	切干大根																										
	人参																										
	油揚げ				○																						
	干椎茸																										
	隠元																										
調味料（砂糖・醤油・酒・豊漁だし）				○	○													○									
マカロニサラダ	マカロニサラダ	○	○	○	○																						
	水菜																										
	ブロッコリー																										
	プチトマト																										
バナナ	バナナ																						○				

夏メニュー昼食A

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪昼食≫																											
麻婆豆腐丼	ごはん																										
	豚挽肉														○												
	木綿豆腐				○																						
	葱																										
	ニラ																										
調味料（砂糖・醤油・塩・黒こしょう・豆板醤・甜麺醤・鶏ガラ・ 味噌・オイスターソース・酒・ゴマ油・片栗粉）				○	○			○								○											
卵スープ	卵																										
	若布																										
調味料（鶏ガラ・塩・醤油）				○	○											○											
ほぐし鶏の水菜和え	ほぐし鶏	○														○						○					
	水菜																										
調味料（塩・胡椒・醤油）				○	○																						
フルーツみつ豆																			○			○					

夏メニュータ食A

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪夕食≫																											
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																										
オクラと玉葱の味噌汁	刻みおくら																										
	玉葱																										
調味料(味噌・豊漁だし)				○	○													○									
豚バラの生姜焼き	豚ばら														○												
	人参																										
	ピーマン																										
	玉ねぎ																										
調味料(砂糖・醤油・酒・生姜)				○	○																						
まぐろメンチ串カツ	まぐろメンチ	○		○	○																						
	キャベツ																										
もやしナムル	もやし																										
調味料(豊漁だし・塩・ごま油・)				○	○			○										○									
こんにゃくそぼろ煮	こんにゃく																										
	鶏挽肉																										
調味料(砂糖・醤油・味醂・和風だし)				○	○													○									
ろくすけもちのきな粉がけ	性学餅																										
	きな粉				○																						

夏メニュー朝食B

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪朝食≫																											
コッペパン	コッペパン	○	○	○																							
もろこしスープ	粒もろこし																										
	パセリ																										
調味料（ﾋﾞｰﾌﾌﾞｲﾖﾝ・塩こしょう）			○	○	○									○		○											
ウィンナー	ウィンナー	○	○	○	○										○	○											
	ケチャップ																										
スクランブルエッグ		○	○		○																						
人参サラダ	人参																										
	ポテトサラダ	○	○	○	○												○							○			
	枝豆				○																						
	ブロッコリー																										
	プチトマト																										
オレンジ																				○							

夏メニュー昼食B

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪昼食≫																											
ハヤシライス	精白米																										
	牛肉													○													
	玉葱																										
	人参																										
	ハヤシルウ		○	○	○									○	○	○											
コンソメスープ	キャベツ																										
	パセリ																										
調味料(ビーフコンソメ・塩・胡椒)			○	○	○									○		○											
グリーンサラダ	レタス																										
	水菜																										
	赤パプリカ																										
	黄パプリカ																										
調味料(オリーブオイル・塩・胡椒)																											
ヤクルト	ヤクルト		○																								

夏メニュータ食B

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	ココナッツ
≪夕食≫																												
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																											
豚汁	野菜mix																											
	豚小間														○													
	葱																											
調味料(味噌・豊漁だし)				○	○													○										
さばカレー風味焼	さば																	○										
	パン粉	○		○	○																							
調味料(カレー粉・塩・胡椒・酒・)																												
ハムカツ	ハムカツ	○	○	○	○										○	○												
	レタス																											
ベーコンとじゃが芋炒め	ベーコン	○	○												○													
	じゃが芋																											
	パセリ																											
調味料(ビーフコンソメ・塩・胡椒)			○	○	○									○		○												
ひじきの煮物	ひじき																											
	人参																											
	油揚げ				○																							
	椎茸																											
	隠元																											
調味料(豊漁だし・醤油・酒・砂糖)				○	○													○										
パイナップル																												

夏メニュー朝食C

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪朝食≫																											
ご飯（大山千枚田のお米）	ご飯																										
油揚げと法蓮草の味噌汁	油揚げ				○																						
	法蓮草																										
調味料（味噌・豊漁だし）				○	○													○									
肉団子と厚揚げの煮物	肉団子		○	○				○							○	○						○					
	厚揚げ				○																						
	隠元																										
調味料(豊漁だし・醤油・酒・砂糖)				○	○													○									
キャベツと豚肉の炒め	豚小間														○												
	キャベツ																										
	人参																										
調味料(豊漁だし・醤油・塩・胡椒)				○	○													○									
タマゴサラダ	タマゴサラダ	○	○	○	○											○											
	枝豆				○																						
	赤パプリカ																										
	ブロッコリー																										
	プチトマト																										
グレープフルーツ	ルビー																										

夏メニュー昼食C

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪昼食≫																											
豚スタミナ丼	ご飯																										
	豚バラ														○												
	玉ねぎ																										
	人参																										
	ニラ																										
調味料（焼肉の塩だれ・塩こしょう・レモン）				○	○			○														○					
若布と葱の味噌汁	葱																										
	ワカメ																										
調味料（味噌・豊漁だし）				○	○													○									
法蓮草のツナ和え	法蓮草																										
	ツナ				○													○									
調味料（そばつゆ）				○	○													○									
プリン	プリン	○	○																								
	牛乳		○																								

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	
≪夕食≫																												
ご飯（大山千枚田のお米）	ご飯																											
春雨と椎茸のスープ	春雨																											
すまし仕立	椎茸																											
	葱																											
調味料（鶏がら・醤油・塩・）				○	○											○												
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ			○	○			○							○	○	○	○										
きのこソース	きのこミックス																											
調味料（豊漁だし・醤油・味醂・酒）				○	○													○										
鶏肉のトマト炒め	鶏もも															○												
	トマトソース				○											○												
調味料（塩・胡椒）																												
茄子そぼろ煮	茄子																											
	豚ひき肉														○													
	隠元																											
調味料(豊漁だし・醤油・酒・味醂・砂糖)				○	○													○										
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	○	○	○	○			○																				
	キャベツ																											
プチシュークリーム	シュークリーム	○	○	○	○																							
カットケーキ	ストロベリー	○	○	○	○																			○				