

## 2022年 メニュー一覽

## 夏メニュー 7~9月

朝食	A	ご飯(地元のお米) 玉葱と小松菜 の味噌汁	鮭の塩焼き 切り干し大根 マカロニサラダ ブロッコリー・プチトマト バナナ
	B	コッペパン もろこしスープ	スクランブルエッグ ウィンナー 人参サラダ ブロッコリー・プチトマト オレンジ
	C	ご飯(地元のお米) 油揚げ・法蓮草の味噌汁	肉団子と厚揚げの煮物 キャベツと豚肉の炒め タマゴサラダ ブロッコリー・プチトマト グレープフルーツ(ルビー)
昼食	A	麻婆豆腐丼 卵スープ	ほぐし鶏と水菜和え フルーツみつ豆
	B	ハヤシライス コンソメスープ	グリーンサラダ ヤクルト
	C	豚スタミナ丼 若布と葱の味噌汁	法蓮草のツナ和え プリン
夕食	A	ご飯(地元のお米) オクラと玉葱の味噌汁	豚バラ生姜焼き まぐろメンチ串カツ キャベツ もやしナムル こんにゃくそぼろ煮 ろくすけもち きな粉
	B	ご飯(地元のお米) 豚汁	さばカレー風味焼き ハムカツ レタス ベーコンとじゃが芋炒め ひじきの煮物 パイナップル
	C	ご飯(地元のお米) 春雨と椎茸のスープ	豆腐のハンバーグ きのことソース 鶏肉のトマト炒め 茄子そぼろ煮 ごぼうサラダ キャベツ プチシュークリーム ストロベリーカットケーキ