

## 2022年メニュー一覧

## 春メニュー 4~6月

朝食	A	ご飯(地元のお米) 玉葱とじゃが芋 の味噌汁	鮭の塩焼き キャベツと豚肉の炒め タマゴサラダ・プチトマト・ブロッコリー バナナ
	B	コッペパン さつまいものスープ	ベーコンと法蓮草のソテー ウィンナー マカロニサラダ・プチトマト・ブロッコリー オレンジ
	C	ご飯(地元のお米) 豆腐と若布 の味噌汁	焼売・肉団子 切り干し大根の煮物 人参サラダ・プチトマト・ブロッコリー グレープフルーツ(ルビー)
昼食	A	豚丼 若布と葱の味噌汁	法蓮草とツナ和え プリン
	B	ハヤシライス コンソメスープ	グリーンサラダ ヤクルト
	C	麻婆丼 卵スープ	きのこ水菜和え コーヒーゼリー
夕食	A	ご飯(地元のお米) アジつみれ汁 すまし仕立	チキンと野菜のソテー こんにゃくのそぼろ煮 もやしナムル 小松菜と油揚げの浸し ろくすけもちのぜんざい
	B	ご飯(地元のお米) 豚汁	鯖カレー風味焼き 煮込みミニハンバーグ キャベツとビーフン炒め ごぼうサラダ パイナップル
	C	ご飯(地元のお米) 小松菜となめこの味噌汁	豚バラ生姜焼き ハムカツ 法蓮草のごま和え マカロニのホワイトソース煮 プチシュークリーム カットケーキ