

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
<b>《朝食》</b>																											
ご飯(大山千枚田のお米)	精白米																										
玉ねぎとじゃが芋の味噌汁	玉ねぎ じゃが芋																										
	味噌・豊漁だし			○	○														○								
鮭の塩焼き	銀鮭の切身																	○									
キャベツと豚肉の炒め	キャベツ 人参 ピーマン 豚肉															○											
	調味料(塩・胡椒・醤油・豊漁だし)			○	○														○								
タマゴサラダ	タマゴサラダ 枝豆 赤パプリカ	○	○	○	○												○										
	ブロッコリー プチトマト				○																						
バナナ	バナナ																							○			





名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
<b>《朝食》</b>																											
コッペパン	ドックパン	○	○	○																							
さつまいのスープ	玉ねぎ さつまい パセリ																										
調味料(ビーフコンソメ・塩こしょう)			○	○	○									○		○											
ベーコンと法蓮草のソテー	ベーコン 玉ねぎ えのき 法蓮草	○	○		○											○											
調味料(塩・胡椒)																											
ウインナー	ウインナー ケチャップ	○	○	○	○											○	○										
マカロニサラダ	マカロニサラダ 水菜 赤パプリカ	○	○	○	○																						
	ブロッコリー プチトマト																										
オレンジ	オレンジ																				○						





名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
<b>《朝食》</b>																											
ご飯(大山千枚田のお米)	精白米																										
豆腐と若布の味噌汁	豆腐				○																						
	若布																										
	味噌・豊漁だし			○	○													○									
肉団子	肉団子	○	○	○	○									○	○	○						○	○				
焼売	焼売		○	○	○										○	○											
	調味料(鶏がらスープ・塩・胡椒・醤油・片栗粉)			○	○			○								○											
切干大根の煮物	切干大根																										
	人参																										
	油揚げ				○																						
	干椎茸																										
	隠元																										
	調味料(砂糖・醤油・酒・豊漁だし)			○	○													○									
人参サラダ	人参																										
	ポテトサラダ	○	○	○	○												○							○			
	黄パプリカ																										
	ブロッコリー																										
	プチトマト																										
グレープフルーツ	ルビー																			○							



