

食堂だより

食堂からのお知らせや「食」に関する
様々な情報をお伝えしていきます！



きみかめの食堂で料理長をさせて頂いております江澤壮志（おしょうさん）です。
きみかめでは春夏秋冬でメニューに少しずつ変化をつけ、季節の食材を少しでもお客様に提供しようと心がけております。

最近食の心配事として、食物アレルギーが切っても切れない関係になってきております。
きみかめでは、「アレルギー申告書」という書類を1週間前に提出していただくお手間をかけておりますが、細かく対応させていただいております。お気軽に相談下さい。

またアレルギー対応の他に、宗教上の理由等で控えなければならない食材に対しても対応していますので、事前にご相談下さい。
(文：江澤)

●創立 30 周年記念事業がスタートしました！

6月5日、きみかめの創立30周年事業である「石窯をつくろう！」がスタートしました。この事業は全3回のシリーズで、1回目ではまず石窯の土台の部分を作りました。ピザやパンが美味しく焼ける石窯にご興味のある方は、ぜひきみかめの野外炊飯場へ足をお運びください。

また、9月には同じく30周年事業として、映画「うまれる」の自主上映会を予定しております。詳細は間もなく、ホームページ等でご案内いたします。記念すべき30周年、たくさんの方がイベントにご参加くださることを楽しみにしております！

●「先生のための体験活動指導者養成事業」のお申込み受付中！

子どもたちに安全で効果的な体験を提供するための知識や技術を、きみかめで楽しく学びませんか？

日 時：8月18日（木）10：00～16：00

定 員：30名

参加費：1,000円（食材代、体験料等）

内 容：アイスブレイク、野外炊飯、プログラムの立て方、安全講習等

お知らせです！

きみかめ
インフォ！



昨年の指導者養成事業の様子

スタッフコラム

今回のスタッフは、小澤秀博(5つきよ)です！

世の中の会社を見る一つの方法として、会社が決算を終えて発表する書類の中に貸借対照表（バランスシートともいいます）があります。表の左側に資産の部、表の右側上部に負債の部、下に資本の部とあり、その会社の資産や負債の状態がわかるようになっています。

ところで君津亀山少年自然の家では、初めて利用される人、あるいは何度も利用された人、それぞれがそれぞれの研修目的を持って、期待に胸弾ませて入所されます。入所後、最初に皆さんに「きみかめ」での避難場所の説明や、安全に活動をしていただくための注意事項などを説明させていただきますが、その内容が充分お客様の腑に落ちたかどうか常にふりかえることが必要です。さらに、活動を終えられて「きみかめ」から退所されるときのお客様の顔に、楽しそうな雰囲気を読み取ることができたら、私たちも安心できるのです。

活動を終えられたお客様と、研修目的達成のために十分なサポートができたかを振り返る私たちも、冒頭の貸借対照表にならって、資産の部＝お客様に充分満足をいただけたか。

負債の部＝そのために私たちがどれだけプログラムの充実に努力したか。その差が資本の部＝私たちの評価に繋がります。人生もまた同様に、お世話をした人の数からお世話になった人の数の差がその人のある意味での充実した人生の証のような気がするのです。お世話をした人＝自分の子ども、お世話になった人＝自分の両親を筆頭にどれだけの人とのかかわりがあったのでしょうか。あるいはこれからあるのでしょうか。

千葉県立君津亀山少年自然の家 所報 平成28年7月

292-0526 君津市笹字片倉1661-1

TEL：0439-39-2628

FAX：0439-39-2609

E-mail: info@kimikame.net

HP: <http://www.kimikame.net>

Facebook: <https://www.facebook.com/kimikamesizen>

Twitter: @kimikamesizen

バックナンバーも
ご覧になれます！

「きみかめ」は千葉自然学校グループが県指定管理者として運営しています。



きみかめ便り

～千葉県立君津亀山少年自然の家 所報～

【夏号/vol.1】

きみかめ便りが新しくなりました！

いつも君津亀山少年自然の家をご利用いただき、誠にありがとうございます。

当施設は平成28年で開所30周年を迎えます。30周年を機に、この度ニュースレターをリニューアルいたしました。利用者の皆様にとって有用な情報をたくさんお届けできるよう、そしてきみかめをより身近に感じていただけるように、スタッフが心を込めて「きみかめ便り」を作り上げていきます。みなさま今後ともきみかめをよろしく願いいたします。



ある日のきみかめ ～利用団体レポート～

きみかめの利用団体様に直撃インタビュー！
生の声をお届けします。

平成28年 6月8日～9日

木更津市立真舟小学校 5年生

(5年生)105名 引率6名)



学年目標を掲げるYさん(右)とKくん(左)



退所式で学級歌を披露してくれました

研修内容

- 1日目 入所⇒仲間づくりゲーム⇒カレー作り⇒キャンプファイヤー
- 2日目 ネイチャークラフト⇒プラネタリウム⇒おりまどめ⇒退所



宿泊学習の目的は達成できましたか？

～目的～

- ・様々な体験活動を通して、仲間とともに活動する楽しさを味わうとともに、児童の感性を豊かにする
- ・集団行動を通して、自主性や責任感、協調性（思いやり）、きまりを守る気持ちや態度を育てる

日常や学校で生活している他、宿泊合宿を通して一緒に生活できたことで、仲間と活動する楽しさを味わうことができました。また、自然物を使ったネイチャークラフトをやらせていただいて、感性が豊かになったと思います。

集団生活の中で、自主的に仕事を見つける児童の姿を見ることができました。夜、少し時間のある時には、みんなでトイレの履物を揃えていました。このような場を与えていただいて、使ったところは前よりも綺麗に返そうという気持ちが持てたかなと思います。



印象に残った場面はありますか？

生活面でしたら、やはり掃除の場面がすごく印象に残っていますね。脱衣室の清掃では、自分たちで相談してカゴを種類別に集め、雑巾で全部拭いていて、自主的にトイレ、棚、床を自分の雑巾で隅々まで綺麗に拭く姿に感動しました。自分たちで考えて、やり方を工夫して取り組む児童達の姿が見られて良かったです。

ネイチャークラフトでは、本当に素敵な作品を作っていました。最後に全員の作品を見合い、「自分の作品を紹介したい人」と聞いたら沢山手が挙がり、工夫したところを発表してくれました。同じ材料でもこんなに個性豊かなものができるのだなと感心しました。材料や道具をふんだんに用意してくださったので、自己表現が広がって、とても良かったです。

キャンプファイヤーにしても、みんなで輪になって火を囲むことは中々ないですし、野外炊飯のカレー作りも思い出に残るいい体験になりました。



子どもたちの感想

～目標～ (5年生全員で考えた)

みんな笑顔で協力し、一人一人が気を配り、ルールを守って、いい思い出になる宿泊学習にしよう

- ◎ (Yさん) 一番印象的なプログラムはキャンプファイヤーです。みんな笑顔で、踊りやゲーム、学級歌を歌えたことが、とても良かったです。
- ◎ (Kくん) この合宿では気を配ることを頑張りました。トイレで履物がぐちゃぐちゃになっていたなら、みんなが気持ちよく使えるように揃えました。学校に帰っても頑張っていきたいです。



スタッフから

真舟小学校の皆様、掃除を一生懸命に頑張ってください。退所式では素敵な学級歌をありがとうございました。クラスの色の出た、真っすぐに明るい歌声は本当に素晴らしかったです。皆様のまたのご利用を心よりお待ちしております。

スタッフ紹介

私たちが、きみかめでお待ちしております！



しょうじ たつや
所長 庄司 達哉（しゅれっく）

外遊びが好き、火が好き、料理が好き、食べることはもっと好きな3児の父親です。
君亀にきてもう9年目を迎えました。動物たちがたくさん住んでいる君亀の自然を年々好きになっています。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



くどう けい
指導室 工藤 圭（しんちゃん）

出身は自然豊かな青森県青森市。たまに雪が恋しくなりますが、きみかめの自然も大好きです。
一期一会の出会いを大切にしながら、皆様と会えることを楽しみにしています。



さとう あきひと
指導室 佐藤 昭仁（アリ）

東京都港区出身。子どものころからスキー、山登りが好きで今でも続けています。
きみかめの良さは、県内でも貴重なモミやツガの原生林に近く、秋には紅葉を楽しめる森がたくさんあります。ぜひみなさんに、森や山に囲まれたきみかめの良さを伝えたい。みなさんのお越しをお待ちしております。



くろき まこと
指導室 黒木 誠（くろさん）

東京都東村山市出身。某観光牧場を経て、現在、ひつじと暮らす自然学校「Live Stock(ライブストック)」代表。(代表しかいません。。。)
きみかめはアルバイトなので、時々しかいません。主に外にいます。会えるかな？



ひだ けんけい
指導室 緋田 圭祐（さぼてん）

私は、夏のいきいきとしたきみかめの緑が大好きです。自然の中で思いっきり体を動かしたり、時には、時間が経つのを忘れてのんびりしてみたり。自然の中での楽しみ方は無限大ですね！
笑顔と自然あふれるきみかめで皆さんのお越しを心よりお待ちしております！



ほそかわ あきこ
庶務 細川 亜紀子（あっこ）

生まれも育ちも地元亀山、今年で庶務歴8年目になります☆
裏方の仕事が多いので直接皆さんと関わる事は少ないのですが、君亀での生活を安心して過ごしてもらえよう頑張っておりますのでどうぞ宜しくお願いします！！



あそう こ
庶務 朝生 あさ子（ミケ）

クリーンスタッフです。
お花が好きで、きみかめの玄関や建物まわりがお花でいっぱいになるように心がけています。よろしく願います。



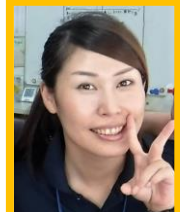
えざわ まさし
料理長 江澤 壮志（おしょうさん）

以前は、病院にて患者様の食事に携わっておりました。このきみかめでも主に食堂の食事をスタッフと一緒に安心・安全を基本に作っております。食物アレルギー等お困りの事がありましたら、お電話下さい。



さいとう
指導室長 齋藤みゆき（みら）

小学生の頃に会ったジュニアリーダーのお姉さんに憧れて以来、キャンプと人、自然の家が大好きです。きみかめでたくさんの素敵な繋がりを作れる人になりたいなと思ひながら、みなさんのお越しをお待ちしております。



おんだち さき
指導室 音田千咲（せん）

房総に来てから3回目の夏が来ました！この季節はチョウ類をはじめとする、たくさんの昆虫と出会うのでワクワクしています♪
きみかめの森に棲む生物たちの魅力を皆さまにお伝えできるように頑張ります。



むらおか ひろき
指導室 村岡 宏樹

ある時はきみかめ職員だったり、劇団ファイ・カンパニーの役者だったり・・・変わった経歴ですね。
人前で何かを伝えることには役者との共通点も多くとても勉強になります。一風変わった指導(?)を、ぜひ一度味わいに来てください。



はな か けんじ
指導室 花香 皓仁（ハナ）

好きなことは写真を撮ること、夜空を見上げること、山に登ること、焚き火をすることです！
きみかめは星がよく見えます。今の時期は天の川を観察することができます。きみかめに來たらぜひ夜空を見上げてみてください。



おさわ ひでひろ
副所長・庶務課長 小澤 秀博（らっきょ）

生まれたのは団塊世代のはしり、幼いころは伊豆半島、長じてからは房総半島と自他ともに認める半島好きで海彦、山彦を楽しんでいます。
きみかめに來られたら、いつもは気がつかないお友達の良いところをたくさん発見してください。お待ちしております。



ほそかわ みよこ
庶務 細川 美代子（きのこ）

クリーンスタッフです。
きみかめの自然大好き、休日はほとんど山の中!! 春は山菜、秋はキノコ採取と、季節毎に草木の花を観察することがストレス解消法です。



いしい とおる
庶務 石井 亨（チャボ）

毎日、子供達の笑い声と笑顔、そして素晴らしい自然環境で給食調理をしています。
安心・安全。衛生的な食事提供は当然な事、さらに一歩上の食事提供を調理スタッフ全員で常に考えております。すべての子供達に「きみかめの食事は、美味しかった」を思い出の1ページに刻んで頂ければ幸いです。



さすき よしただ
運転手 鈴木 儀忠

千葉県、房総出身です。
きみかめ号を運転して10年、これからも安全運転を心掛けていきたいと思います。



まきの よしあき
出向 牧野 吉昭（まっきー）

栃木生まれの都心育ち、子どもの頃は都心の麻布でも自然はまだまだたっぷりありました。社会人になってからは印刷機械やビル設備の機械といつも向き合ってきました。今はきみかめの設備機械を見守っています。皆様が快適に過ごせるようにこれからもメンテナンスをがんばります。

所長のお天気コーナー



6月の巻雲(すじ雲、はね雲、しらす雲とも呼ばれる)

天気博士の庄司所長によるちょっとためになる空の話をお届けします。

日本の天気予報は世界一きめ細かいと言われています。アメダスという気象の観測点は全国に約1300箇所に設置され、雨量は約17kmに1箇所で観測を行っています。全国から集めたデータをもとに、コンピュータが過去のデータを参考に天気予報を作っています。

それでも、予報は外れることはあります。気象庁のデータを見ると、2006年時点で翌日の天気の的中率は約86%です。かなり高い確率ですね。ただ、予報する期間が長くなると的中率は下がり、週間天気予報の7日目では約60%の的中率になります。天気予報に加えて、自分の住んでいる地域の地形特性や雲の流れや空の動きを確認することで、天気予報はより100%に近づいていきます。
梅雨に入った今の時期、空を眺めるとドンヨリ曇り空が多いですが、それでも1日の間にはいろいろな種類の雲が目まぐるしく移り変わっています。雲の多い季節だからこそ、「雲ウォッチング」をしてみませんか。

(文：庄司)

きみかめで体験できる、いちおしのアクティビティを紹介！！

アクティビティ PICK UP!!



野外炊飯一番人気！定番のカレーライスづくり！
野外炊飯の醍醐味は、何といってもチームプレイです。かまど係、ごはん係、カレー係などに役割分担をして、仲間と息を合わせることがおいしく作る秘訣。

かまど係は、ナタを使って薪割りから始まり、火おこしや火加減の調整をします。料理の出来上がりをもスムーズにするためには、調理している仲間の様子を見たり声かけをしながら火をつけるタイミングを決めなければいけません。

ごはん係は慎重さが必要です。飯ごうを使って炊くので、お米の配分や水の量などに気をつけながら進めていきます。火にかけたら終わり！ではなく、もちろん細かな炊き上がりのチェックもします。



カレー係は計画性が必要です。煮込み時間を考えて具材の大きさを決めます。スープカレーにならないように、入れるお水の量にも気を付けます。お肉やルーを入れるタイミングも考えないといけません。

こうして全員が頑張ったことがスパイスとなって特別なカレーが出来上がります。さあ、みなさんも特別なカレーづくりに挑戦してみてください！
(文：音田)



季節の星だより

今季節ならではの星の魅力を星好きなスタッフ花香がお伝えします！



梅雨が明けたらいいよ夏本番ですね。夏の夜の風物詩とも言える夏の大三角が見ごろの時期となります。夏の大三角は、はくちょう座のデネブ、わし座のアルタイル、こと座のベガからなっています。
今回は、夏の大三角の中で羽ばたく、はくちょう座に関するお話をしようと思います。はくちょう座は北十字とも呼ばれており、大きな十字架のような形をしています。尾にはデネブという一等星が、口の部分にはアルビレオという星が輝いています。このアルビレオ、1つの星に見えますが、望遠鏡で観察してみると二つの星からなっています。このような星を二重星と呼びます。美しい金色と青色で輝いていることから、宮沢賢治の『銀河鉄道の夜』の中では、サファイアとトパーズになぞらえています。今夜、外に出て宇宙の宝石を探してみてください！
(文：花香)

