

食堂だより

食堂からのお知らせや「食」に関する様々な情報をお伝えしていきます！



秋メニュー(夕食B)

- ・鯖の味噌煮
- ・大学芋
- ・鶏肉のバジル焼き 他

夜になると少しずつ涼しい風が肌に感じる季節になってきました。少しずつ秋の足音が近づき、過ごしやすい季節が近づいています。

秋といえば、食欲の秋。旬の味覚が沢山あり、ついつい食べ過ぎてしまいますね。私は、秋刀魚が大好きなのですが今年は漁獲量が低調とのニュースを耳にしました。スーパーでお目にかかる時、秋刀魚の値段が気になります。少し高くても脂の乗った秋刀魚を食べたいですね。その他にも、果物・茸・芋と子どもから大人まで楽しめる食材が目白押し。見ているだけで楽しい気分になります。

君亀でも9月から秋メニューになり、果物では梨・柿・りんご、茸は味噌汁、芋は大学芋、秋刀魚は甘露煮で提供を予定しております。

是非、食堂に堪能しにいらして下さい。食堂から秋のお便りでした。



お知らせです！

★もうすぐ「きみかめ山のフェスティバル」！！！！

☆29年度夏季期間の予約スタート！

平成29年度の夏季期間は
7月15日～8月30日です。

県内団体 ⇒ ご予約受付中です。

県外団体 ⇒ 12月1日からご予約開始です。

お申込み方法：お電話にてご予約ください。

君津亀山少年自然の家 0439-39-2628

人気の高い期間です！

ご予約はお早めどうぞ！

きみかめ最大のBIGイベント！山のフェスティバルは11月3日開催です！

クラフト体験ブースや食のブースが盛りだくさん♪

今年も秋深まるきみかめの自然の中でゆったりゆったり素敵な時間を過ごしましょう♪

【日 時】11月3日(木・祝) 10:00～15:00

【場 所】君津亀山少年自然の家

【参加費】入場無料 ※食事や体験のブースは有料です

メルマガでイベント情報配信中！
山のフェスティバル出店情報も
配信予定です。ご登録はこちらから▶



「昨年は約800人の方にお越しいただき大盛り上がりでした！」

スタッフコラム

今回のスタッフは、黒水誠(くろさん)です！

タイトル「文化の継承」

西洋の建物などは、主に石で出来ていますが、日本の建物は木と紙で出来ています。

これは、火事には非常に弱いですが、日本の気候(高温多湿)に合ったもので、建物自体が湿気や温度を調節しています。ほかに、木工細工(漆器)・竹細工・藁細工など、古来日本にある物を上手に利用してきました。

しかし、近年プラスチック製品に圧されて日本文化である工芸品があまり使われなくなり、技術も失われつつあります。これは寂しいことであると同時に、心配なことでもあります。地球が地下に蓄えた太古のエネルギーにたよりにすぎると、いろいろなバランスが崩れてしまうかもしれません。古い物が全て良いとは言いませんが、昔ながらの技と新しい技術を織り交ぜていくことが文化の発展ではないかと思えます。



日本建築ほぞ組



藍染(くろさんデザイン)



千葉県立君津亀山少年自然の家 所報 平成28年10月

292-0526 君津市笹字片倉1661-1

TEL: 0439-39-2628

E-mail: info@kimikame.net

Facebook: <https://www.facebook.com/kimikamesizen>

FAX: 0439-39-2609

HP: <http://www.kimikame.net>

Twitter: @kimikamesizen

「きみかめ」は千葉自然学校グループが県指定管理者として運営しています。

バックナンバーもご覧になれます！



きみかめ便り

～千葉県立君津亀山少年自然の家 所報～

【秋号/vol.2】

きみかめ近況報告

9月11日、君津亀山少年自然の家創立30周年記念事業の一環でドキュメンタリー映画『うまれる』の自主上映&豪田トモ監督の講演会を実施いたしました。

映画『うまれる』は様々な「いのち」をテーマに撮影された映画です。子どもたちがより良い生き方をしていくために、私たちができることはどんなことがあるかを真剣に考えさせられる映画でした。

講演会では、監督が『うまれる』を作ろうと思ったきっかけについてざっくばらんにお話くださいました。夫婦円満の秘訣も伝授いただき笑いあり、涙ありの素敵な1日となりました。

みなさま、ご参加ありがとうございました！



豪田トモ監督の講演会の様子

ある日のきみかめ ～利用団体レポート～

きみかめの利用団体様に直撃インタビュー！
生の声をお届けします。

平成28年9月8日～9日

君津市立小櫃小学校 5年生
(5年生30名 引率4名)



キャンドルファイヤーの様子



カレー作りの様子

昨年に続き、君津市立小櫃小学校様が宿泊学習を実施されました。宿泊学習を中心となって企画・運営された成澤先生と岩山先生にお話を伺いました。

～研修内容～

1日目

入所⇒きみかめクエスト
⇒仲間づくりゲーム⇒キャンドルファイヤー

2日目

カレー作り⇒退所

きみかめを利用された感想をお教えください

宿泊の2日間で子どもたちの自主性やマナーがだいぶ意識され、成長がみられました。仲間同士の結びつきも深まりました。

きみかめは、自然がいっぱいで、また規律がしっかりしているので子どもたちの集団行動のよい場となっています。

宿泊学習の目的は達成されましたか？

「自然に親しみ、協力して活動し絆を深めよう」をテーマとし、活動に取り組みました。2日間を通して、仲間に声をかけ合ったり野外で活動したりして、お互いを高め合うことができました。

子どもたちにどのような指導を大事にされていますか？

・自然体験 ・集団行動 ・礼儀・マナー ・仲間づくり

心に残っているシーンは？

カレー作りで大成功した場面。
どの活動にも1人1人がしっかり取り組んでいる姿。

スタッフから

小櫃小学校の皆様、この度はきみかめをご利用くださりありがとうございました。カレー作りでは、おいしいカレーが完成して良かったです。みんなで声掛けあって、息のあったチームプレイがあったからこそですね。皆様のまたのご利用を心よりお待ちしております。



「自然教室で使えるリスクマネジメント入門」

8/18(木) 対象：18歳以上

ハイキング、キャンプ、川遊び、海遊び、キャンプファイヤー、野外炊飯などの自然体験、野外教育は子どもたちの成長にプラスの影響を及ぼすと言われてはいますが、一方でアウトドアの事故により子どもたちの命が失われることもあります。

子ども達に「安全」でかつ「質の高い体験」を提供できる人材を育成するため、若手の先生向けの研修会を実施しました。



アイスブレイクゲームの様子

研修会ではまずお互いの緊張をほぐすためのゲームを行い、薪割り・火おこし・野外調理を実際に体験していただきました。中には薪割りが初めてという方もいました。子ども達に指導をするためには、指導者がまず体験することが重要だと思います。自分がやってみて、どんな危険があるかを感じ取り、そのリスクに対して回避するのか、何らかの対策を取るのかを考え、実行するのリスクマネジメントの考え方です。この研修の内容をフォローアップ研修向けに別日で実施することも可能です。興味のある方はご相談ください。



昼食の野外炊飯ピザ



講義の様子

「お父さんのためのDIY入門 石窯をつくろう!②」 8/28(日) 対象：18歳以上

君津亀山少年自然の家創立30周年記念事業「石窯をつくろう②」は、10名の方にご参加いただきました。この企画では、火床と焼床が分かれた二層式の石窯(レンガ窯)づくりを参加者の皆さまと一緒に進めていきます。



アーチ作成中

6月に行われた「石窯をつくろう①」では石窯の基礎となるコンクリートブロックを積み、その上にレンガを並べ、石窯の基礎と火床を完成させました。

今回は焼床のアーチ部分のレンガ積みを行いました。半円状にレンガを積んでいくため、事前に作成しておいた型枠の上にレンガを並べ、隙間に耐火モルタルを流し込んでいきます。レンガの作業も2回目となるため、皆さん慣れた様子でどんどん作業が進んでいきました。

次回の「石窯をつくろう③11/13(日)」は石窯火入れ式です。パンやピザなど石窯を使った料理を楽しみます。

※ご好評につき、石窯をつくろう③は現在キャンセル待ちとなっております。



完成まであと少し!



参加者の皆さんと

所長のお天気コーナー

天気博士の庄司所長によるちよつとためになる空の話をお届けします。



夕焼けは晴れという天気のことわざがありますが、写真のように西の空が燃えるように赤く染まっているときは低気圧接近の兆しです。西にある低気圧前面の高層雲が色づいています。

今年の夏は毎週のように台風が上陸・通過し、北海道や東北に甚大な被害をもたらしました。上陸した台風は8月だけで4個となり、1962年に並び過去最高となりました。

さて、ニュースなどでよく「台風は熱帯低気圧に変わりました」と言っているのを聞くことがあります。そもそも台風や熱帯低気圧というのは何でしょうか? 熱帯低気圧は、熱帯や亜熱帯で温かい海水が蒸発し、大量の水蒸気が上昇することにより発生する低気圧です。この中で、最大風速が17.2m/sを超えたものを台風と呼びます。つまり、台風と熱帯低気圧の違いは風速だけで、降る雨の量には関係ありません。9月~10月とこれから本格的な台風シーズンがはじまります。

「備えあれば憂いなし」の言葉通り、備えをもって台風シーズンに望みたいですね。

きみかめで体験できる、いちおしのアクティビティを紹介!!

アクティビティ PICK UP!! 『ネイチャークラフト』

今回、ご紹介するアクティビティは「ネイチャークラフト」です。

きみかめの森にある自然素材を使って手作りの作品をつくることで森の温かみと触れ合うことができるアクティビティです。

決まった形がありませんので、子どもたち一人一人が自分でデザインを考えることで個性的かつ独創的な作品が出来上がると思います。

スコアオリエンテーリングと併せて実施することでコース上から拾ってきた素材を使って作ることもできます。



刃物を使わないアクティビティですので、幼児から大人まで幅広い年齢の方でも楽しむことができます。

暑い夏も終わり秋がだんだんと近づいてきましたが、秋は自然素材の宝庫です。松ぼっくりやどんぐり、木の実などたくさん自然の恵みを見つけることができます。

これからきみかめをご利用いただく皆様、ぜひ宿泊体験に「ネイチャークラフト」をご検討くださいませ。



季節の星だより

~秋の星の魅力をスタッフ花香がお伝えします~

日に日に秋も深まってきました。秋の夜空は静かに輝いています。夜空を見上げると南の空高くに『秋の大四辺形』と呼ばれる大きな四角形が昇っています。各季節の『大三角』のほとは一等星からなっていますが、この『秋の大四辺形』は全て二等星からなっています。しかし、秋の夜空には明るい星が少ないため、この特徴的な四角形はすぐに見つけることができるのです。辺や対角線をあちらこちらに伸ばすと、秋の星座を見つけるよい目印になっています。西の辺を南に伸ばせば、暗い星ばかりの秋の夜空でぼつんと輝く一等星を見つけることができます。フォーマルハウトです。みなみのうお座の星で、『秋のひこつ星』とも呼ばれています。夜が更けてくると煌びやかな冬の星々が現れます。星の下で秋の夜長をやつたいと過ごしてみたいはいかがでしょうか。

