「10月の予約受付対象期間のお知らせ」

【県内団体】H30年12月までのご予約まで可能です!

※夏季期間(7月14日~8月30日)は10月1日からスタート

【県外団体】H30年9月のご予約まで可能です!

※夏季期間(7月14日~8月30日)は12月1日からスタート

●29年度より県内団体の予約受付期間が「11ヵ月前の1日~」に変更となっています。 ご予約の際はご注意ください。



「冬こそ、部活合宿しませんか!?」

君津亀山少年自然の家では研修活動を目的とした、成人の引率者率いる 15 名以上のグループであれば 宿泊できます。豊かな自然の中で、仲間とともに有意義な時間を過ごしませんか?

★おすすめポイント① ~施設~

体育館や研修室、創作室などスポーツ合宿や勉強合宿にも対応できます!

★おすすめポイント② ~費用~ 1泊3食(宿泊費、シーツ代、食事代)

小中学生: 2280 円 高校生: 2430 円 大人: 2950 円

★おすすめポイント③ ~無料送迎バス~

片道1時間程度までの送迎が可能です。

きみかめ HP http://kimikame.net/

きみかめ 検索



スタッフコラム

「スタッフ紹介」



~きみかめの仲間として頑張っているスタッフを紹介します~

初めまして。庶務を担当している細川亜希子と申します。

生まれも育ちも亀山。この自然豊かな地元で働ける事が大変嬉しいです。

月日が経つのは早いもので、きみかめに勤めて今年で9年目になりました!

以前と変わった事と言えば猫を飼い始めた事。

子猫から育てたので色々苦労はありましたが、人懐っこく可愛らしい姿で出迎えてくれ

るのを見ると仕事の疲れを一瞬で吹き飛ばす癒しを与えてくれます(*´ω`*)

名前も炭箱で捨てられていたので炭シリーズに統一。

石炭・木炭・豆炭・備長炭・白炭・炭(母猫)の6匹です。





千葉県立君津亀山少年自然の家 所報 平成30年1月

292-0526 君津市笹字片倉1661-1

TEL: 0439-39-2628 E-mail: info@kimikame.net

Facebook: https://www.facebook.com/kimikamesizen

FAX: 0439-39-2609 HP: http://www.kimikame.net Twitter: @kimikamesizen

「きみかめ」は千葉自然学校グループが県指定管理者として運営しています。」

バックナンバーもご覧になれます!



きみかめ便り

~千葉県立君津亀山少年自然の家 所報~_{【冬号/vol.7】}

きみかめ近況報告

新年おめでとうございます。また本年も宜しくお願いいたします。

私どもが当施設の指定管理者として管理運営を始めて、今年で11年目を迎えます。今年は新しいことに積極 的に挑戦する「チャレンジ」の年にしたいと思います。その一つとして、日本が世界に誇る伝統技術「上総掘り」 の体験を始めます。縁あって、久留里で長年上総掘りの体験を実施されてきた「NPOかずさ」の皆さまから上

総掘りの櫓や道具を譲っていただくこととなりました。昨年中はNP Oかずさのご指導を頂きながら、上総掘りの櫓を建て、まずは上総掘 りの構造を覚えるところから始まり、竹ヒゴづくりや竹ヒゴの接ぎ方 などの技術を教わり、職員の手で少しずつ穴を掘り進めてきました。 上総掘りは江戸時代に千葉の上総国で考案された井戸掘り技術です。 特徴としては機械を使わずに、竹や鉄管などの簡単な道具と人力で 500m 以上を掘れることで、今ではアフリカなど「水の確保」に困っ ている地域で活用されています。きみかめに来られる際は、是非上 総掘りにチャレンジしてみてください。 庄司(シュレック)



地元 PICK UP

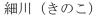


「春の七草」



芹(せり)、薺(なずな)、御形(ごぎょう)、繁縷(はこべら)、仏の座 (ほとけのざ)、菘(すずな)、清白(すずしろ)は冬の間も緑の葉をつけ ている植物です。1月7日に七草を炊き込んだお粥を作って、神様に供え、 みんなで食べるとその年1年間の無病息災が叶うという年中行事であった。 元旦からお正月料理にお酒、おつきあいで外で飲まれる回数も増え、胃や 肝臓も弱ってきます。そこで、この七草粥を食べ正常の機能に戻す役割を 担っています。この君亀では食材が近場で採取でき、私が出勤の時は七草 粥を作ってスタッフみんなで食べています。七草全部をそろえることが難 しい場合でも、小松菜、三つ葉、春菊、ほうれん草、貝割れ大根などで代 用して作ってみるのもいいと思います。

忘年会やお正月を迎え、緑が不足しがちなこの時期、七草粥を食べて心も 身体も元気になりましょう。









主催イベント報告



「きみかめ山のフェスティバル」 11月3日(金・祝) 参加者:542人







11月3日(金・祝)「きみかめ山のフェスティバル」を実施しました。イベント当日の朝まで雨が続きました が、イベント開催時は天候にも恵まれ無事野外での実施ができました。竹を使ったクラフト体験やおもちつき体 験、軽食コーナー、プラネタリウム投影などたくさんの出店団体の方にお越しいただき子ども達や親子の笑顔あ ふれるイベントとなりました。ご来場いただいた皆様、出店団体の皆様ありがとうございました。また、来年の 「きみかめ山のフェスティバル」でお会いできることを楽しみにしています。

工藤(しんちゃん)

「100 人 de サバイバル運動会」 11月23日 (木・祝) 参加者: 106人







11月23日(木・祝日)「100人 de サバイバル運動会」は当日朝からの雨にもかかわらず、ご予約いただい た多くの方々にご参加をいただき、ありがとうございました。皆さん受付で色別に4組にわかれ、各自きりりと 鉢巻きを締めて、サバイバル鬼ごっこ選手権~昼食~火おこし選手権~綱引き選手権の組対抗戦を大きな声で声 援を送りながら大いに盛り上がりました。各組大いに頑張った結果、優勝は630点白組、2位610点黄組、3位 520 点赤組、4 位 490 点青組となり、表彰式のあと各組で集まり、旗を囲んで記念写真を撮ったり、成績表をカ メラに収めたりして名残惜しそうに帰路に就かれました。来年もまた、熱戦を期待して皆様と再会できることを 楽しみにしております。 小澤(らっきょ)

食堂だより

\sim 「食」に関する様々な情報をお伝えしていきます! \sim

12月10日のイベントにてワンコインランチをご用意しました。

『カレーライス』・『豚丼』・『四色丼』と3種類ご用意しましたが、四色 丼が直ぐに完売と四つの色も相まって、お子様の人気が多かったです。 『四色丼』の中身は、豚肉のそぼろ、炒り卵 (バター風味) 鮭のほぐし 身、小松菜のそばつゆ和え。茶色・黄色・赤・緑、料理はやはり色も大 事ですね。次回のワンコインランチは2月の【森の童話館】を予定して



います。様々なブースをご用意しておりますので、是非お越しください。メニューは4種類ご用意する予定 です。その中に、『四色丼』も再度入れる予定です。他にも、身体が温まるスープ等も単品でご用意する予定 です。昼食だけでなく、少し体を温めたい時にはふらっといらして下さい。 江澤 (おしょう)

所長のおそをコーナ

~天気博士の庄司所長による ちょっとためになる空の話をお届けします

【西高東低】



日本の冬の代表的な気圧配置として、「西高東低」があります。テレビの天気予報などで「西高東低の気圧配置 により、日本海側は雪、太平洋側は晴れ」といったことを聞いたことがあると思います。「西高東低」とはいった い何なのでしょうか。

読んで字の如く、日本の西側に高気圧、東側に低気圧がある気圧配置です。 冬になると、シベリアや中国の内陸部には-40℃にもなる強烈な寒気が存在 します。冷たい空気は、暖かい空気に比べて重いため、下降気流の場(高気圧) になります。反対に、日本の東の海上では赤道からの暖かい空気と北極からの 冷たい空気がぶつかり、低気圧が発生しやすいため、西高東低の気圧配置とな ります。空気の流れは高気圧から低気圧に向かって流れるため、西高東低にな



るとシベリアからの寒気が日本に流れてきます。寒気が日本海を渡る際に水蒸気を補給し、日本海側で雪や雨を降 らせます。さらに寒気は日本の脊梁山脈を越える際にも、雨や雪を降らせ、水分を失った乾燥した空気が太平洋側 に流れ込み、空っ風や晴れをもたらします。このため、冬の関東は晴れの日が多くなります。寒い冬、暖房のきい た家でまったりもいいですが、晴れた日の日なたぼっこもおすすめです。



『ピザ作り』



きみかめ一押しのイベントといったらこのアクティビティ!ドラム缶の大きなピザ釜を使ってとってもおい しいピザをみんなで作ることができます。普段、ご家庭で作ることがあまりないメニュー。新鮮さもあり、どの 研修生も積極的に活動に取り組んでいただけます。指導者の方にはピザを釜で焼き上げる作業も行うので責任重 大です!ピザのトッピングは班ごとの色も出て、活動中に楽しい食事をとることができます。

企業の研修にもピッタリで、調理・釜の用意などの役割分担や火入れのタイミングを各担当同士で話合うこ とで協力心を育てることができます。完成したら、出来上がったピザを一緒に記念撮影をして研修の思い出の一 枚にしましょう!作り方は、きみかめ HP に資料があるので事前学習もできます。ぜひ、活動に加えてみてはい かがでしょうか。 飯塚(まりも)

季節の星だより★

~冬の星の魅力をスタッフ花香がお伝えします~

『オリオン座』

冬の代用的な星座といえばオリオン座。オリオンはギリシャ神話に登場 する狩人です。オリオンの右肩に輝くのは一等星のベテルギウス、左足 にあるのは一等星のリゲルです。二つの一等星の間にある三ツ星はオリ オンのベルト。砂時計のような特徴的な形からご存知の方も多いと思い ます。オリオンの『ベテルギルス』、こいぬ座の『プロキオン』、おおいぬ座 の『シリウス』からなるのは冬の大三角形をはじめ、冬の星々は一等星も 多く明るい煌びやかな星空でとても見ごたえがあります。冬は気温が低



いので、大気の水蒸気量も低くなります。ですから、大気の透明度が高まり肉眼での観測にぴったりのシー ズンです。晴れ間が多い冬の季節、たくさんの一等星の煌きを見にでかけませんか?