

「平成 30 年10月の予約受付対象期間のお知らせ」

【県内団体】平成 31 年 9 月までのご予約まで可能です！

※平成 31 年度の夏季期間（7 月 14 日～8 月 29 日）は
平成 30 年 10 月 2 日より予約開始！

【県外団体】平成 31 年度の夏季期間（7 月 14 日～8 月 29 日）は平成 30 年 12 月 1 日より予約開始！

●平成 31 年度の夏季期間のご予約については 10 月 1 日が施設休所日のため
10 月 2 日から予約開始となります。ご予約の際はご注意ください。

きみかめ HP <http://kimikame.net/>

詳細はきみかめ HP
をご覧ください

きみかめ

検索



「冬季の合宿、部活動などにおすすめ♪」

きみかめの冬季期間はスポーツ団体や部活動での合宿、企業研修におすすめです。施設の周辺には野球場、サッカー場もあり、片道 1 時間の場所なら無料送迎バスも利用できます。皆様のご利用お待ちしております。



スタッフコラム

「設備管理のスペシャリスト」

～きみかめの仲間として頑張っているスタッフを紹介します～

8 月より君亀の設備管理を担当しています。
以前は東京のビル管理会社で 32 年間建物管理の仕事をしていました。
子供も独立し、富津市で妻と二人で暮らしています。
第二の人生を子供たちの元気な声を聞きながら楽しく仕事をさせていただいています。
お客様に安全・快適な君亀をご利用していただけるよう歴史ある君亀の設備管理を行ってまいります。



花井 郁夫(はない いくお)



千葉県立君津亀山少年自然の家 所報 平成 30 年 10 月

292-0526 君津市笹字片倉 1 6 6 1-1

Facebook :

TEL : 0439-39-2628 E-mail : info@kimikame.net <https://www.facebook.com/kimikamesizen>

FAX : 0439-39-2609 HP : <http://www.kimikame.net> Twitter : @kimikamesizen

「きみかめ」は千葉自然学校グループが県指定管理者として運営しています。

バックナンバーもご覧になれます！



きみかめ近況報告

自然体験といえば夏。きみかめにも 7・8 月はスポーツ団体やボーイスカウト・ガールスカウト・子ども会・消防少年団など、たくさん子ども達が訪れました。さて、以前にとある学校の玄関でこんな言葉を見かけました。

- 「1. 乳児はしっかり 肌を離すな」 「2. 幼児は肌を離せ 手を離すな」
「3. 少年は手を離せ 目を離すな」 「4. 青年は目を離せ 心を離すな」

この言葉を調べてみたら、山口県の教育者が長年の教育経験を基にまとめ上げた「子育て四訓」というものでした。これだけシンプルな言葉で、親(指導者)の心得を表したものは他にないのではないのでしょうか。今年の夏も、子どもが亡くなる痛ましい事故が起こっています。多くの子どもの事故は大人が子どもから手や目を離したことにより起こっています。また子育て四訓では「離す」ことにも触れています。いつまでも「手」を離さなかったら・・・、いつまでも「目」を離さなかったら・・・、どんな子どもに育っていくのでしょうか。「離す」ということ、親に限らず私たち指導者にとっても重要なことだと思います。

庄司(所長)



なべさんぽ



～松ぼっくり～

今年の夏は本当に暑かったですね...私は秋がいちばん好きな季節なので、最近の秋らしい気候がとても心地いいです。さて、今回は久留里駅から歩いて 3 分、きみかめから車で 20 分のところにある「松ぼっくり」さんにお邪魔しました。白を基調とした赤い屋根の木造のかわいいパン屋さん。私が入ったのはちょうどおやつ時間の午後 3 時ごろ。私は中にぶどうとクリームチーズがたっぷり入った平ぶどうパン、ピリッとほんのりスパイシーなチリソースがかかったフランクコップを頂きました。

ぶどうの甘さとクリームチーズが相性ばつぐん！そしてフランクコップはチリソース、千切りキャベツ、そして主役のフランクフルトが良いバランス！どちらもとても美味しかったです。他にも珍しい松ぼっくりならではのパンがたくさんあるそうです。みなさんもぜひご堪能ください。

渡部(なべちゃん)



松ぼっくり
営業時間 : 8:00~18:00
(売り切れ次第終了)
定休日 : 月・火曜日
TEL : 0439-77-7301



主催イベント報告



「100 人 de スーパー水遊び」 7 月 1 日（日）



7 月 1 日（日）に 100 人 de スーパー水遊びを開催しました。今年度 1 回目の 100 人シリーズは家族で水遊びです！はじめは水鉄砲合戦です。的は頭に装着した金魚すくいを使う『ポイ』！自分のポイを破られないように相手のポイを撃ち破り、最後までポイが破れなかった人が勝者になります。子供たちも保護者の皆様も気合十分！白熱した戦いが繰り上げられました。水鉄砲合戦の後は、大人も子供もスタッフもみんなびちゃびちゃになって水遊び♪ きみかめの芝生を利用したウォーターライダーや家庭では中々遊べない水風船で存分に遊びました。午前の部、午後の部どちらもお天気が良く、水遊び日和となり、元気いっぱい遊ぶことができました。11 月 23 日には 100 人シリーズ『100 人 de スーパー運動会』が実施されます。10 月 13 日よりお電話にて予約開始となります。皆様のお越しをお待ちしております♪

花香（ハナ）

「指導者養成講座 自然体験活動指導者のための安全管理入門」 8 月 26 日（日）



自然体験活動には常に危険がつきまといます。子ども達に安全な活動を提供するために、必要な知識や技術を、体験を通して学んでいただくという目的でこの講座を実施しました。参加して頂いたのは 22 名の先生方。まずはアイスブレイクゲームでお互いの緊張をほぐし、薪割り・火おこしの体験です。初めてナタをさわる先生や初めてマッチをするという先生もいましたが、全員が火をつけることができました。おこした火を使つてのピザづくりでは、和気あいあいと楽しむ姿が見られました。それでも最後に行った「野外炊飯時に気が付いた危険なこと」や「過去に経験したヒヤリハット体験」の共有の時間はみなさん真剣そのもの、危険に対する意識を高めました。事故はいつどこでどんな状況で起こるか分かりません。どんな状況になっても、あわてないよう日頃から危機管理意識を持つことの重要性を改めて感じました。

庄司（しゅれっく）



食堂だより

～「食」に関する様々な情報をお伝えしていきます！～

11 月 3 日（土・祝日）に今年も【きみかめ山のフェスティバル】を開催致します。きみかめ食堂では、今年もランチをご提供する予定です。そこで、今回はそのメニューの中から 1 品をご紹介します。

『鶏の胡麻照り丼』です。

片栗粉をまぶした鶏肉を一度オーブンで焼いた後、特製の胡麻ソースにくぐらせるのがポイントで甘辛ソースと胡麻の相性が良く、幼児から大人まで大人気のメニューです。きみかめ食堂は、毎年進化をしていますが、今年もさらに進化する予定です。

当日はきみかめ食堂に是非お越しください。お待ちしております。



江澤（おしょうさん）



～天気博士の庄司所長による
ちょっとためになる空の話をお届けします～

【地球温暖化】

今年は「災害レベルの暑さ」と報道されるほどの猛暑が続きました。また大雨や台風などにより各地で被害が発生しました。では、今年の災害レベルの猛暑はなぜ発生したのでしょうか？ 2018 年は日本のみならず、世界各地で過去に経験したことのない猛暑に見舞われました。世界気象機関(WMO)では異常な暑さについて、「長期的な地球温暖化の傾向と関係している」と発表しています。

また、太平洋高気圧とチベット高気圧という 2 つの高気圧の勢力が強くなったことも早い梅雨明けや厳しい暑さにつながりました。加えて 2017 年から続いているラニーニャ現象があります。ラニーニャ現象により赤道付近の北西太平洋の海面水温が平年より高くなったことで、太平洋高気圧が活発になりました。地球温暖化と今年に発生した大雨や台風などの災害との直接の因果関係は、はっきりとはしていませんが、温暖化によって海水温が上昇すると海水の蒸発量が増え、大雨につながりやすくなります。地球温暖化、政府や関係機関に任せるのではなく、私たち一人一人が真剣に取り組む時期に来ているように感じます。



庄司（しゅれっく）



★ アクティビティ★ 『仲間づくりゲーム』★ PICK UP!!

きみかめで体験できる、いちおしの
アクティビティを紹介！！

対応人数：15～100 名 費用：無料

所要時間：1 時間～2 時間

利用団体の皆様が活動計画を検討するときに参考にされる冊子に「平成 30 年度きみかめアクティビティ集」があります。今回は、その中でも人気上位にある「絆を深める活動」のなかの「仲間づくりゲーム」をご紹介します。

春先に初めて一緒になる新入生同士や、普段顔を合わせていて顔や名前もよくわかっている子ども会、スポーツ少年団、ボーイ・ガールスカウトの仲間、また、企業研修・内定者研修などできみかめを訪れる社会人など、年齢や運動能力に合わせて、本気で取り組めるゲームを提供します。各種のゲームは、出された課題をチームごとにクリアするもので、参加する人全員の役割分担や、意見を出し合うことがとても大切です。課題をクリアしたあと、ふりかえりをして良かった点（良かった点）などを話し合うことによって、チームのさらなる絆力の向上が図れることでしょう。



小澤（らっきょ）



『 Wild life きみかめ 』

朝晩めっきり涼しくなりセミたちのやかましい大合唱が聞こえなくなると、きみかめでは 10 種類以上のバッタたちの奏でる音色が秋の風情を醸し出します。

さて、今回ご紹介する生き物はそんな虫たちとは一切関係のない「サワガニ」です。秋雨の夜、きみかめの自然を散策していると何やら足元に動く影が。ライトをあてて見ると、そこに居たのは甲羅の大きさがピンポン玉ぐらいの立派なサワガニのメスでした。大きさもさることながら、体色にもびっくり！なんと空色だったのです。一般にサワガニといえば赤っぽい色合いですが、ここ房総地域では殆どのサワガニが青色をしています。皆さんの住んでいるところのサワガニは何色をしていますか？どうぞお近くの沢で観察してみてください。そして、きみかめに来た時にこっそり僕に教えてください。

愛場（ゆいゆい）

