



# きみかめ便り

～千葉県立君津亀山少年自然の家 所報 5月号～



## 5月の自然

### “ミツバツツジ”

満開の桜が春風に舞い散ったあと、次の出番を待っていたかのように咲き誇るのはミツバツツジです。君津市の花でもあり、地元のみなさまからは“イワツツジ”と呼ばれて親しまれているこのツツジ、実は二種類あるのをご存じですか？おしべが5本で4月上旬から中旬に咲くミツバツツジと、おしべが10本で4月下旬から

5月に咲くキヨスミミツバツツジの二種類です。森の中や民家の庭先で桃紫色のツツジを見かけたら、ちょっとお花をよく見てみてください。そしてずっと見ていけば、花粉集めに夢中な黒いふわふわの丸いコマルハナバチにも、出会えるかもしれません。新緑眩しいこの季節、ゆっくりと自然を楽しんでみてはいかがでしょうか？

(副所長 上地智子)



きみかめに咲く  
ミツバツツジ

## ある日のきみかめ ～利用団体レポート～

2014年4月4～5日  
日本貸貸保証株式会社様  
(研修生33名、引率1名)

### 研修内容

- 1日目： ☆仲間づくりゲーム → ☆カレーづくり → 軽スポーツ&ふりかえり
- 2日目： ☆スコアオリエンテーリング (ロングコース) → ☆森の奉仕活動

※ ☆は スタッフによる指導つきです



昨年に続き、新入社員研修で「きみかめ」をご利用いただきました。日本貸貸保証株式会社（本社木更津）研修担当 総務部人事課の池田様にインタビューしました。

### きみかめを利用しようと思ったきっかけは？

新入社員研修で「キャンプを」と上司から提案されて、はじめて野外活動のできる施設を探しました。

### 実際にやってみていかがですか？

よかったです！！会社では別に座学での研修をやっていますが、座学からでは団体行動は生まれませんから、意味がありました。今年に入社して直ぐに行いました。名前も知らない、話したこともない同僚というところからでしたので昨年よりも効果を感じています。特によかったのは、「導入」として行った「仲間づくりゲーム」（アイスブレイクやチームビルディングのための課題解決ゲーム）ですね。お互いの名前を覚えるゲームからやりました。企業人として働くうえでいちばん大切なことは、「自分たちで考え、意見を出し合って決めていくこと」だと私は思っているので、仲間づくりゲームの時はもちろん後に続く活動でもその姿が見られてよかったです。私は何も言いませんでしたが、研修生自身が、自ら決定し実行してよいのだと気づいてくれたのがうれしかったです。仕事も同じです。

「仲間づくりゲーム」は 学校の先生方からも「やってよかった」「いちばんよかった」とご支持をいただくアクティビティのひとつです。ぜひ計画の中で組み込んでみてはいかがでしょうか。

(文： 内田 - プロジェクトアドベンチャージャパン AP・ABC・SAS 講習会修了)

## アクティビティ PICK UP!!

### 『災害に備える活動』 ～火おこし編～



ヒモギリゴで火起こし  
野外×防災＝生きる力

洪水や地震など災害はいつ起こるか分かりませんが災害です。家が壊れる、電気・ガス・水道が使えないなど、災害発生時はどんな状況になるかが分かりません。こうした災害に備えるための活動を今年度から提供しています。(約2時間、費用は無料、ひとり400円程度の実費)

人が生活をする上では、「衣」「食」「住」の三要素が必要だと言われています。「火おこし編」の活動では、「食」を得るために必要な「火」のおこし方についてとことん体験していただきます。単に火おこしといってもその方法は様々です。きみかめでは以下のような火おこし体験が行えます。

- 火おこし機セットによる火おこし
- 原始的な方法での火おこし(ヒモギリ式)
- マッチ一本での火おこし 新聞紙や市販の薪を使わずに、枯れ枝などで火おこし
- スチールウールと乾電池で火おこし

実験的に火おこし  
● 虫がねで火おこし 太陽の力で火おこし  
また、活動時間に余裕があれば、おこした火を使ったマシユマロ焼きや野外調理をすることも出来ます。さらに、災害に備える活動では水のろ過やロープワークを使った簡易タープづくりなどの活動も可能です。ご希望の際はまず自然の家スタッフにご相談ください。  
(文 庄司)



## いろいろお知らせ

### ☆空室状況

空室情報(宿泊利用)がホームページで見やすくなりました。タイムリーな更新を心がけています。△印の日は、お電話でご相談ください。夏もまだ泊まれる日があります。検索キーワード: きみかめ 空室情報  
<http://kimikame.net/stay/kuushitsu.cgi>

### ☆メニューとアレルギー物質一覧表

ホームページで公表しています。アレルギー対応について管理栄養士(江澤)にご相談ください。検索キーワード: きみかめ 食堂

### ☆有料道路情報

鴨川有料道路が値上がりし、大型車Ⅱ(きみかめ号通行)は片道720円になりました。房総スカイラインは平成31年4月20日まで無料になりました。(迂回路として開放されます)

### ☆プラネタリウム一般公開日(無料)

5月6日(火祝)、6月15日(日)、8月14日(木) 11時から投影。15分前までにご来所ください。先着150名様まで。その他イベントもあります。

### ☆五月人形と鯉のぼり

飾っています。ぜひ見にいらしてください!

### ☆キャンプサイト

テントサイトの杭を打ち直しました。(文: 内田)

## 近隣わくわくフィールド紹介

### ☆「森林塾かずさの森」



森林塾かずさの森  
代表 岩田和久さん

今号は、房総の自然が色濃く残った上総亀山を拠点に、森づくり、川遊び、自然エネルギー体験など、幅広い活動を展開している「森林塾かずさの森」の活動をご紹介します。

#### 【森林塾かずさの森とは?】

「昭和30年代の持続可能な生活体験の場」を目指しています。人間が生きる基本、衣食住エネルギーを身近で調達、工夫して今よりはるかに環境負荷のかからないライフスタイルを実践している場です。

#### 【これからの時期の一押しアクティビティ】

森林塾かずさの森の下に流れるきれいな川をフィールドにした、「川遊び」。きれいな水の中で涼みながら、自然と戯れるアクティビティです。他にも、魚釣り、生き物探し、投網体験、溪流登りなど、川を中心としたアクティビティが盛りだくさんです。是非、ご利用ください。

きみかめの敷地内に川は流れていませんが、近隣団体と連携することで、幅の広いアクティビティを行うことができます。夏を迎えるこれからの時期に是非、計画に盛り込んでみてはいかがでしょうか。森林塾かずさの森「川遊び・森体験」はアクティビティ事例集18ページに掲載しています。

(文: 白井)

## スタッフリレー紹介

~きみかめスタッフが他のスタッフを紹介するコーナーです~



今月の人  
まさし  
「江澤状志」  
(おしょうさん)

●今月で紹介するきみかめスタッフは、皆さまにご提供する食事などについていろいろ工夫をこらしている、管理栄養士の江澤(キャンプネームおしょうさん)です。キャンプネームのいわれにつきましては食事時には食堂に本人がいますので、皆さまご自身で納得していただければよろしいかと思えます。江澤はただいま10カ月のとても可愛い男の子のパパで、奥さんともども家族をとても大切にしています。また、以前は大病院で管理栄養士として患者さんの食について研さんを重ねてきました。その貴重な経験をもとに、食物アレルギーの方への対応などを直接団体代表の方と打合せさせていただきまます。きみかめでの食に関するご質問はなんなりとご相談ください。

腕相撲(アームレスリング)のタイトルも保持していた、名実ともにきみかめ随一の力持ちでもあります。きみかめの他のスタッフがいつも頼りにしている「おしょうさん」です。これからもよろしくお願致します。

紹介した人  
小澤秀博(らつきよ)



### 千葉県立君津島山少年自然の家

所報 第67号 4/28(月)

292-0526 君津市笹字片倉1661-1

TEL: 0439-39-2628

FAX: 0439-39-2609

E-MAIL: [info@kimikame.net](mailto:info@kimikame.net)

HP: <http://www.kimikame.net>

「きみかめ」は千葉自然学校グループが県指定管理者として運営しています。

バックナンバーもご覧いただけます

