冬メニュー朝食A

アレルゲン物質一覧

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
≪朝食≫																													
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																												
白菜と油揚げの味噌汁	白菜																												
	油揚げ				○																								
調味料(豊漁だし・味噌)				○	○													○											
鯖の塩焼き	鯖切身																	○											
肉じゃが	じゃが芋																												
	玉葱																												
	豚小間														○														
	隠元																												
調味料(豊漁だし・醤油・酒・味醂・砂糖)				○	○													○											
マカロニサラダ	マカロニサラダ	○	○	○	○																								
	水菜																												
	赤パプリカ																												
	黄パプリカ																												
	プチトマト																												
	ブロッコリー																												
オレンジ	オレンジ																			○									
おかわり用　ふりかけ	のりたま	○	○	○	○			○								○		○											
	ゆかり																												

冬メニュー昼食A

アレルゲン物質一覧

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
≪昼食≫																													
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																												
中華丼	白菜																												
	竹の子・人参																												
	法蓮草・きくらげ																												
	蒲鉾	○																○											
	豚小間														○														
調味料(鶏ガラ・塩・胡椒油・醤油・酒)				○	○			○								○													
春雨スープ	春雨				○																								
	干し椎茸																												
	長葱																												
調味料(鶏ガラ・塩・醤油・酒)				○	○											○													
焼売餡掛け	焼売		○	○	○										○	○													
調味料(鶏ガラ・塩・胡椒・醤油・片栗粉)				○	○											○													
杏仁豆腐	杏仁豆腐		○		○																								
	水																												
	牛乳		○																										

冬メニュータ食A

アレルゲン物質一覧

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
≪夕食≫																													
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																												
大根と法蓮草の味噌汁	大根																												
	法蓮草																												
調味料（豊漁だし・味噌）				○	○													○											
豚バラ生姜焼き	豚バラ														○														
	玉葱																												
	人参																												
	ピーマン																												
調味料(鶏ガラ・醤油・酒・味醂・生姜)				○	○											○													
マカロニのトマト煮	マカロニ			○																									
	マッシュルーム																												
	ズッキーニ																												
	トマトソース				○											○													
調味料(ビーフコンソメ・ケチャップ・砂糖)			○	○	○									○		○													
菜の花そぼろ	菜の花																												
	鶏挽肉															○													
調味料(豊漁だし・醤油・味醂・砂糖)				○	○													○											
もやしナムル	もやし				○																								
	法連草																												
調味料(豊漁だし・醤油・塩・ごま油)				○	○			○										○											
ろくすけもち	性学餅																												
小豆	あずき																												

冬メニュー朝食B

アレルゲン物質一覧

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
≪朝食≫																													
コッペパン	ドックパン	○	○	○																									
コーンスープ	コーンスープ		○	○	○									○															
	玉葱																												
	パセリ																												
調味料（ビーフコンソメ・塩・胡椒）			○	○	○									○		○													
ウインナー	ウインナー	○	○	○	○										○	○													
	ケチャップ																												
ベーコンと白菜ソテー	ベーコン	○	○		○										○														
	白菜																												
	しめじ																												
	ピーマン																												
調味料（塩・胡椒）																													
タマゴサラダ	タマゴサラダ	○	○	○	○																								
	枝豆				○																								
	ブロッコリー																												
	人参																												
パイナップル	パイナップル																												
おかわり用　ご飯	ご飯																												
おかわり用　ふりかけ	のりたま	○	○	○	○			○								○		○											
	ゆかり																												

冬メニュー昼食B

アレルゲン物質一覧

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
≪昼食≫																													
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																												
ハヤシライス	牛肉													○															
	人参・玉葱																												
	きのこmix																												
	マッシュルーム																												
	ハヤシルウ		○	○	○									○	○	○													
コンソメスープ	キャベツ																												
	パセリ																												
調味料(ビーフコンソメ・塩・胡椒)			○	○	○									○		○													
グリーンサラダ	レタス																												
	水菜																												
	プチトマト																												
	黄パプリカ																												
調味料(オリーブオイル・塩・胡椒)																													
ヤクルト			○																										

冬メニュータ食B

アレルゲン物質一覧

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
≪夕食≫																													
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																												
かぼちゃのスープ	南瓜ペースト																												
	玉葱																												
	パセリ																												
調味料(ﾋﾞｰﾌｺﾝｿﾒ・塩・胡椒)			○	○	○									○		○													
牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	○	○	○	○									○								○							
	キャノーラ油																												
おさかなソーセージ揚げ	おさかなソー			○	○													○											
	キャノーラ油																												
中濃ソース	中濃ソース				○																	○							
	繊切キャベツ																												
	ブロッコリー																												
	トマト																												
煮込みミニハンバーグ	ハンバーグ	○	○	○	○									○	○									○					
デミグラスソース			○	○	○									○	○	○								○					
みかん	みかん																												

冬メニュー朝食C

アレルゲン物質一覧

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
≪朝食≫																													
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																												
若布と長葱の味噌汁	若布																												
	長葱																												
調味料(豊漁だし・味噌)				○	○													○											
キャベツの塩昆布炒め	キャベツ																												
	塩昆布			○	○																								
	玉葱																												
	ピーマン																												
	大豆ミート				○																								
調味料（豊漁だし・醤油・塩・胡椒）				○	○													○											
鶏団子とブロッコリーのケチャップ煮	チキンボール	○	○	○	○											○													
	ブロッコリー																												
調味料(ケチャップ・砂糖・鶏がらスープ)				○	○											○													
人参サラダ	ポテトサラダ	○	○	○	○												○												
	人参ペースト																												
	枝豆				○																								
	プチトマト																												
バナナ																							○						
おかわり用　ふりかけ	のりたま	○	○	○	○			○								○		○											
	ゆかり																												

冬メニュー昼食C

アレルゲン物質一覧

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
≪昼食≫																													
肉うどん	うどん			○																									
	豚ばら														○														
	長葱・法連草																												
調味料（豊漁だし・そばつゆ）				○	○													○											
まいたけご飯	ご飯																												
	まいたけ																												
	刻み海苔																												
調味料（豊漁だし・醤油・酒）				○	○													○											
ツナの法蓮草和え	ツナフレーク				○													○											
	法蓮草																												
調味料（豊漁だし塩・胡椒）				○	○													○											
プリン	プリン	○	○																										
	水																												
	牛乳		○																										

アレルゲン物質一覧

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
≪夕食≫																													
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																												
豚汁	野菜mix																												
	豚小間														○														
	葱																												
	ろくすけ味噌				○																								
調味料（豊漁だし・醤油・味醂）				○	○													○											
鶏肉の照り焼き	鶏肉															○													
	長葱																												
調味料（照り焼きのたれ）				○	○																								
ロールキャベツのホワイトソース掛け	ロールキャベツ	○		○	○										○														
	人参																												
調味料(ビーフコンソメ・塩・胡椒・砂糖)			○	○	○									○		○													
	ベシャメルソース		○	○	○																								
	牛乳		○																										
調味料(鶏ガラ・塩・胡椒・砂糖)																○													
小松菜ときのこ炒め	小松菜																												
	きのこmix																												
調味料(豊漁だし・醤油・塩・胡椒)				○	○													○											
海藻サラダ	海藻サラダ																												
	青じそドレッシング			○	○													○											
りんご	りんご																					○							