

## 2024年 メニュー一覽

## 冬メニュー 12～03月

朝食 おかわり用 ふりかけ ・のりたま ・ゆかり	A	ご飯(地元のお米) 若布と葱の味噌汁	カレイのみぞれ餡かけ 切り干し大根炒め煮 かぼちゃサラダ ブロッコリー・プチトマト オレンジ
	B	コッペパン コーンスープ	ベーコンとじゃが芋のソテー ウィンナー タマゴサラダ ブロッコリー 人参 パイナップル
	C	ご飯(地元のお米) 大根と高野豆腐の味噌汁	南瓜のそぼろ煮 おさかなソーセージと野菜炒め 人参サラダ プチトマト バナナ
昼食	A	麻婆丼 春雨と椎茸のスープ	ほぐし鶏と法蓮草和え コーヒーゼリー
	B	ハヤシライス コンソメスープ	グリーンサラダ ヤクルト
	C	肉うどん わかめご飯	ツナと小松菜和え プリン
夕食	A	ご飯(地元のお米) 白菜と油揚げの味噌汁	鶏肉と玉葱の照り焼き 豚挽肉とビーフンのカレー炒め 焼売餡かけ もやしナムル みかん
	B	ご飯(地元のお米) 豚汁	牛肉コロッケ 中濃ソース キャベツ・トマト・ブロッコリー ジビエパスタ 煮込みミニハンバーグ ろくすけもち ぜんざい
	C	ご飯(地元のお米) きのこのすまし汁	豚バラの生姜焼き ロールキャベツ コンソメ煮 マカロニのホワイトソース 海藻サラダ りんご