

## 2023年 メニュー一覽

## 春メニュー 4～6月

朝食	A	ご飯(地元のお米) 小松菜と人参 の味噌汁	鯖の塩焼き 肉団子と厚揚げの煮物 隠元 南瓜サラダ プチトマト ブロッコリー グレープフルーツ(ルビー)
	B	コッペパン とまとのスープ	ベーコンとじゃが芋ソテー ウィンナー たまごサラダ・ブロッコリー 人参 オレンジ
	C	ご飯(地元のお米) 玉葱と豆腐 の味噌汁	焼売・玉子焼 切り干し大根の煮物 海藻サラダ・プチトマト ブロッコリー バナナ
昼食	A	豚スタミナ丼 法連草と油揚げの味噌汁	ひじきの煮物 コーヒーゼリー
	B	ハヤシライス コンソメスープ	グリーンサラダ ヤクルト
	C	麻婆丼 若布スープ	ほぐし鶏の水菜和え 杏仁豆腐
夕食	A	ご飯(地元のお米) 豚汁	野菜コロッケ おさかなソーセージ揚げ キャベツ ブロッコリー・トマト ビーフンと挽肉のカレー炒め パイナップル
	B	ご飯(地元のお米) きのこのすまし汁	鶏肉と玉葱ソテー 煮込みミニハンバーグ ツナとキャベツの塩炒め ごぼうサラダ ストロベリーケーキ・プチシュークリーム
	C	ご飯(地元のお米) もやしとにらの味噌汁	豚バラとレタスポン酢 鶏肉とマカロニのトマト煮 こんにゃくのきんぴら 法連草のナムル ろくすけもち・ぜんざい