春メニュー朝食A

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪朝食≫																											
ご飯(大山千枚田のお米)	精白米																										
小松菜と人参の味噌汁	小松菜																										
	人参																										
調味料（豊漁だし・味噌・）				○	○													○									
鯖の塩焼き	鯖の切身																	○									
肉団子と厚揚げの煮物	肉団子		○	○	○			○							○	○						○					
	厚揚げ				○																						
	隠元																										
調味料（豊漁だし・醤油・砂糖・酒・味醂）				○	○													○									
南瓜サラダ	ポテトサラダ	○	○	○	○												○										
	南瓜ペースト																										
	枝豆				○																						
	ブロッコリー																										
	プチトマト																										
グレープフルーツ(ルビー)	グレープフルーツ																										

春メニュー昼食A

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪昼食≫																											
豚スタミナ丼	精白米																										
	豚バラ														○												
	玉ねぎ																										
	にら																										
	人参																										
調味料（焼肉の塩だれ・塩・胡椒）				○	○			○										○				○					
法連草と油揚げの味噌汁	法連草																										
	油揚げ				○																						
調味料（豊漁だし・味噌）				○	○													○									
ひじきの煮物	ひじき																										
	大豆				○																						
	椎茸																										
	隠元																										
調味料(豊漁だし・醤油・酒・砂糖)				○	○													○									
コーヒーゼリー	コーヒーゼリー		○		○																			○			

春メニュータ食A

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪夕食≫																											
ご飯(大山千枚田のお米)	精白米																										
豚汁	豚小間														○												
	大根・人参																										
	牛蒡																										
	蒟蒻																										
調味料（豊漁だし・味噌・）				○	○													○									
野菜コロッケ	野菜コロッケ		○	○	○																						
	キャノーラ油																										
おさかなソーセージ	おさかなソー			○	○																						
	キャノーラ油																										
中濃ソース	中濃ソース				○																	○					
	繊切キャベツ																										
	トマト																										
	ブロッコリー																										
ビーフンと挽肉のカレー炒め	ビーフン																										
	鶏挽肉															○											
	水菜・玉葱																										
調味料（鶏ガラ・塩・胡椒・醤油・カレー粉）				○	○											○											
パイナップル	パイナップル																										

春メニュー朝食B

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪朝食≫																											
コッペパン	ドックパン	○	○	○																							
とまとのスープ	トマトソース				○											○											
	玉葱																										
	パセリ																										
調味料（ﾋﾞｰﾌコンソメ・塩・胡椒・砂糖）			○	○	○									○		○											
ベーコンとじゃが芋のソテー	ベーコン	○	○		○										○												
	じゃが芋																										
調味料（塩・胡椒・オリーブオイル）																											
ウィンナー	ウィンナー	○	○	○	○										○	○											
調味料（ﾋﾞｰﾌコンソメ・塩・胡椒・）			○	○	○									○		○											
タマゴサラダ	タマゴサラダ	○	○	○	○											○											
	枝豆				○																						
	ブロッコリー																										
	人参																										
オレンジ	オレンジ																			○							

春メニュー昼食B

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪昼食≫																											
ハヤシライス	精白米																										
	牛肉													○													
	玉葱																										
	人参																										
	マッシュルーム																										
	ハヤシルウ		○	○	○									○	○	○											
コンソメスープ	キャベツ																										
	パセリ																										
調味料(ビーフコンソメ・塩・胡椒)			○	○	○									○		○											
グリーンサラダ	レタス																										
	水菜																										
	赤パプリカ																										
	黄パプリカ																										
調味料(オリーブオイル・塩・胡椒)																											
ヤクルト	ヤクルト		○																								

春メニュータ食B

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪夕食≫																											
ご飯(大山千枚田のお米)	精白米																										
きのこのすまし汁	きのこmix																										
	葱																										
調味料（豊漁だし・醤油・塩・）				○	○													○									
鶏肉と玉葱のソテー	鶏モモ															○											
	玉葱																										
調味料（塩・胡椒・酒・醤油）				○	○																						
煮込みミニハンバーグ	ハンバーグ	○	○	○	○									○	○									○			
デミグラスソース			○	○	○									○	○	○								○			
ツナとキャベツの塩炒め	ツナ				○													○									
	キャベツ																										
	ピーマン・パプリカ																										
調味料（豊漁だし・醤油・塩・胡椒・）				○	○													○									
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	○	○	○	○			○																			
	レタス																										
プチシュークリーム	シュークリーム	○	○	○	○																						
ストロベリーケーキ	ストロベリーケーキ	○	○	○	○																			○			

春メニュー朝食C

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪朝食≫																											
ご飯(大山千枚田のお米)	精白米																										
玉葱と豆腐の味噌汁	玉葱																										
	豆腐				○																						
調味料（豊漁だし・味噌）				○	○													○									
焼売	焼売		○	○	○										○	○											
調味料(鶏がらスープ・醤油・塩・胡椒・片栗粉)				○	○			○								○											
玉子焼	玉子焼	○																○									
切干大根の煮物	切干大根																										
	人参																										
	油揚げ				○																						
	干椎茸																										
	隠元																										
調味料（豊漁だし・醤油・砂糖・酒・）				○	○													○									
海藻サラダ	海藻サラダ																										
調味料（青じそドレッシング）				○	○													○									
	ブロッコリー																										
	プチトマト																										
バナナ	バナナ																						○				

春メニュー昼食C

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪昼食≫																											
麻婆丼	精白米																										
	豚挽肉														○												
	木綿豆腐				○																						
	葱																										
	ニラ																										
調味料（麻婆ソース・砂糖・醤油・甜麺醤・鶏ガラ・ゴマ油				○	○			○								○											
オイスターソース・片栗粉）																											
若布スープ	若布																										
	葱																										
調味料（鶏ガラ・塩・・醤油）				○	○											○											
ほぐし鶏の水菜和え	ほぐし鶏	○														○						○					
	水菜																										
調味料（塩・胡椒・オリーブオイル）																											
杏仁豆腐	杏仁豆腐		○		○																			○			
	水																										
	牛乳		○																								

春メニュータ食C

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪夕食≫																											
ご飯(大山千枚田のお米)	精白米																										
もやしとにらの味噌汁	もやし				○																						
	にら																										
調味料(味噌・豊漁だし)				○	○													○									
豚肉とレタスぽん酢	豚バラ														○												
	玉ねぎ・水菜																										
	レタス・パプリカ																										
調味料(鶏ガラ・塩・胡椒・ぽん酢・)				○	○											○											
鶏肉とマカロニのトマト煮	鶏もも															○											
	マカロニ			○																							
	トマトソース				○											○											
調味料(鶏ガラ・塩・胡椒・砂糖)				○	○											○											
こんにゃくのきんぴら	こんにゃく																										
調味料(豊漁だし・醤油・砂糖・キャノーラ油)				○	○													○									
法連草のナムル	法連草																										
	人参																										
調味料(豊漁だし・醤油胡麻油・塩・)				○	○			○										○									
ろくすけもち	性学餅																										
ぜんざい	あずき																										