











春メニュー夕食B

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
<b>《夕食》</b>																													
ご飯(地元のお米)	ご飯																												
豚汁	豚小間														○														
	大根・人参																												
	牛蒡・里芋																												
	蒟蒻・玉葱																												
	長葱																												
	調味料(豊漁だし・ろくすけ味噌)			○	○														○										
メンチカツ	メンチカツ	○	○	○	○										○	○						○		○					
	キャノーラ油																												
	中濃ソース				○																		○						
	千切キャベツ																												
	トマト																												
	ブロッコリー																												
マカロニのソテー	マカロニ			○																									
	粒コーン																												
	枝豆				○																								
	パセリ																												
	マッシュルーム																												
	キャノーラ油																												
	調味料(鶏ガラ・塩・胡椒・砂糖)															○													
カレイの餡かけ	黄金カレイ																								○				
	青葱																												
みぞれあん				○	○																								
りんご	りんご																						○						







