君津亀山少年自然の家　　野外炊飯アレルギー表

アレルゲン物質一覧

名前	食材	分量	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
カレー																												
ご飯	精白米	150g																										
カレー	油	7g																										
	豚小間	30g														○												
	人参	20g																										
	じゃが芋	60g																										
	玉ねぎ	50g																										
	カレー粉	30g	○	○	○	○										○							○					
	福神漬け	10g			○	○																						
デザート	プリン	45g	○	○		○																			○			
	緑茶	250g																										

君津亀山少年自然の家　　野外炊飯アレルギー表

アレルゲン物質一覧

名前	食材	分量	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
ピザ																												
ピザ	強力粉	80g			○																							
	砂糖	4g																										
	塩	1.5g																										
	ドライイースト	2.5g																										
	オリーブオイル	36g																										
	ピーマン	10g																										
	コーン	10g																										
	ウィンナー	20g	○	○	○	○									○	○									○			
	ミニトマト	20g																										
	ピザソース	30g				○																						
	チーズ	30g		○																								
スープ	ベーコン	10g	○	○		○										○	○											
	玉ねぎ	20g																										
	ﾁｷﾝｺﾝｿﾒ	5g		○	○	○																						
デザート	プリン	45g	○	○		○																			○			
	緑茶	250g																										

君津亀山少年自然の家　　野外炊飯アレルギー表

アレルゲン物質一覧

名前	食材	分量	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
燻製づくり																												
ウインナー	ウインナー		○	○	○	○										○	○											
チーズ	プロセスチーズ			○																								
バターピーナッツ	ピーナッツ							○																				

君津亀山少年自然の家　　野外炊飯アレルギー表

アレルゲン物質一覧

名前	食材	分量	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
カオマンガイ																												
	精白米	150g																										
	鶏もも	125g															○											
	鶏がらスープ	1g															○											
	卸し生姜	2g																										
	卸しニンニク	1g																										
	塩・胡椒																											
タレ	長葱	10g																										
	卸し生姜	1g																										
	醤油	6g			○	○																						
	オイスターソース	6g				○																						
	砂糖	1g																										
	味噌	3g			○	○																						
	レモン果汁	2g																										
	水	7g																										
オニオンスープ	玉葱	40g																										
	ビーフコンソメ	5g		○	○	○									○		○											
	塩・胡椒																											
デザート	プリン	45g	○	○		○																			○			
	緑茶	250g																										

君津亀山少年自然の家　　野外炊飯アレルギー表

アレルゲン物質一覧

名前	食材	分量	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
お握り＆豚汁																												
お握り	精白米	150g																										
	海苔	2g																										
	塩	2g																										
	つぼ漬け	10g			○	○																						
豚汁	玉ねぎ	20g																										
	人参	10g																										
	ごぼう	20g																										
	こんにゃく	20g																										
	豚小間	20g														○												
	油揚げ	20g				○																						
	味噌	10g			○	○																						
デザート	プリン	45g	○	○		○																			○			
	緑茶	250g																										

君津亀山少年自然の家　　野外炊飯アレルギー表

名前	食材	分量	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
焼きそば																												
焼きそば	蒸し麺	200g			○																							
	油	7g																										
	豚小間	30g														○												
	キャベツ	50g																										
	もやし	30g																										
	人参	30g																										
	ソース	20g			○	○							○			○	○			○			○					
	紅生姜	10g																										
デザート	プリン	45g	○	○		○																			○			
	緑茶	250g																										

君津亀山少年自然の家　　野外炊飯アレルギー表

アレルゲン物質一覧

名前	食材	分量	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	桃	山芋	くるみ	まつたけ	ゼラチン
BBQ																												
牛カルビ	牛カルビ	120g													○													
ウインナー	ウインナー	1本	○	○	○	○										○	○											
玉葱	玉葱	0.2																										
コーン	とうもろこし	1																										
人参	人参	1																										
ピーマン	ピーマン	0.5																										
キャベツ	キャベツ	0.1																										
焼肉のたれ	焼肉のたれ	15ml			○	○			○													○						
キャノーラ油	キャノーラ油	30ml																										