

2023年 メニュー一覽

秋メニュー 10～11月

朝食	A	ご飯(地元のお米) 玉葱と若布 の味噌汁	鮭の塩焼き 南瓜そぼろ煮 マカロニサラダ ブロッコリー プチトマト バナナ
	B	コッペパン カボチャスープ	ロールキャベツコンソメ煮 ウィンナー たまごサラダ ブロッコリー 人参 オレンジ
	C	ご飯(地元のお米) 法蓮草と油揚げの味噌汁	ツナときゃべつ炒め 肉じゃが 隠元 人参サラダ プチトマト ブロッコリー パイナップル
昼食	A	豚丼 きのこの味噌汁	切り干し大根の煮物 杏仁豆腐
	B	ハヤシライス コンソメスープ	グリーンサラダ ヤクルト
	C	ちくわうどん まいたけご飯	白菜のごま和え プリン
夕食	A	ご飯(地元のお米) 白菜と椎茸の中華スープ	豚バラの生姜焼き 麻婆茄子 春雨サラダ 焼売 りんご
	B	ご飯(地元のお米) 豚汁	牛肉コロッケ おさかなソーセージ揚げ キャベツ トマト ブロッコリー 煮込みハンバーグ デミグラスソース ろくすけもち ぜんざい
	C	ご飯(地元のお米) 大根と小松菜の味噌汁	チキンと根菜の餡かけ ビーフンのカレー炒め 白菜と蟹かまのホワイトソース 海藻サラダ 青じそドレッシング みかん