秋メニュー朝食A

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪朝食≫																											
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																										
玉葱と若布の味噌汁	玉葱																										
	若布																										
調味料(豊漁だし・味噌・)				○	○													○									
鮭の塩焼き	銀鮭の切身																○										
南瓜のそぼろ煮	豚挽肉														○												
	南瓜																										
	隠元																										
調味料(豊漁だし・砂糖・醤油・酒・)				○	○													○									
マカロニサラダ	マカロニサラダ	○	○	○	○																						
	水菜																										
	赤パプリカ																										
	黄パプリカ																										
	ブロッコリー																										
	プチトマト																										
バナナ	バナナ																						○				

秋メニュー昼食A

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪昼食≫																											
豚丼	精白米																										
	豚バラ														○												
	玉葱・法蓮草																										
	しらたき																										
	紅しょうが																										
調味料（豊漁だし・砂糖・醤油・酒）				○	○													○									
きのこの味噌汁	きのこ																										
	葱																										
調味料（豊漁だし・味噌・）				○	○													○									
切干大根の煮物	切干大根																										
	人参																										
	大豆				○																						
	隠元																										
調味料（豊漁だし・砂糖・醤油・酒・）				○	○													○									
杏仁豆腐	杏仁豆腐		○		○																						
	牛乳		○																								

秋メニュータ食A

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪夕食≫																											
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																										
白菜と椎茸の中華スープ	白菜																										
	干し椎茸																										
調味料(鶏ガラ・塩・醤油・胡椒)				○	○											○											
豚バラの生姜焼き	豚バラ														○												
	玉葱　人参																										
	ピーマン																										
調味料(鶏ガラ・醤油・酒・味醂・生姜・)				○	○											○											
麻婆茄子	茄子																										
	長葱　ニラ																										
調味料(麻婆ソース・砂糖・醤油・甜麺醤・鶏ガラ・ゴマ油				○	○			○								○											
オイスターソース・片栗粉)																											
焼売	焼売		○	○	○										○	○											
調味料(鶏ガラ・塩・胡椒・醤油・片栗粉)				○	○			○								○											
春雨サラダ	春雨サラダ				○			○																			
	法蓮草																										
調味料(豊漁だし・醤油・塩・ごま油)				○	○			○										○									
りんご																						○					

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪朝食≫																											
コッペパン	ドックパン	○	○	○																							
かぼちゃのスープ	南瓜ペースト																										
	玉葱																										
	パセリ																										
調味料（ﾋﾞｰﾌｺﾝｿﾒ・塩・胡椒）			○	○	○									○		○											
ウィンナー	ウィンナー	○	○	○	○									○	○												
	ケチャップ																										
ロールキャベツ	ロールキャベツ	○	○	○	○										○												
調味料（ﾋﾞｰﾌｺﾝｿﾒ・塩・胡椒）			○	○	○									○		○											
タマゴサラダ	タマゴサラダ	○	○	○	○											○											
	枝豆				○																						
	人参																										
	ブロッコリー																										
オレンジ	オレンジ																			○							

秋メニュー昼食B

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪昼食≫																											
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																										
ハヤシライス	牛肉													○													
	人参・玉葱																										
	きのこmix																										
	マッシュルーム																										
	ハヤシルウ		○	○	○									○	○	○											
コンソメスープ	キャベツ																										
	パセリ																										
調味料(ビーフコンソメ・塩・胡椒)			○	○	○									○		○											
グリーンサラダ	レタス																										
	水菜																										
	赤パプリカ																										
	黄パプリカ																										
調味料(オリーブオイル・塩・胡椒)																											
ヤクルト	ヤクルト		○																								

秋メニュータ食B

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	ココナッツ
≪夕食≫																												
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																											
豚汁	野菜mix																											
	豚小間														○													
	葱																											
調味料（豊漁だし・味噌・醤油・味醂・）				○	○													○										
牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	○	○	○	○									○								○						
	キャノーラ油																											
おさかなソーセージ	おさかなソー			○	○																							
	キャノーラ油																											
中濃ソース	中濃ソース				○																	○						
	繊切キャベツ																											
	トマト																											
	ブロッコリー																											
煮込みミニハンバーグ	ハンバーグ	○	○	○	○									○	○									○				
デミグラスソース			○	○	○									○	○	○								○				
ろくすけもち	性学餅																											
ぜんざい	あずき																											

秋メニュー朝食C

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪朝食≫																											
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																										
法蓮草と油揚げの味噌汁	法蓮草																										
	油揚げ				○																						
調味料（豊漁だし・味噌・）				○	○													○									
肉じゃが	豚小間														○												
	人参・じゃが芋																										
	隠元																										
調味料（豊漁だし・砂糖・醤油・酒・味醂・）				○	○													○									
ツナときゃべつ炒め	ツナフレーク				○													○									
	きゃべつ																										
	水菜																										
調味料（豊漁だし・塩・醤油・）				○	○													○									
人参サラダ	ポテトサラダ	○	○	○	○												○										
	人参ペースト																										
	枝豆				○																						
	ブロッコリー																										
	プチトマト																										
パイナップル	パイナップル																										

秋メニュー昼食C

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪昼食≫																											
ちくわうどん	うどん			○																							
	ちくわ																	○									
	長葱・法連草																										
調味料（豊漁だし・そばつゆ）				○	○													○									
まいたけご飯	ご飯																										
	まいたけ																										
	刻み海苔																										
調味料（豊漁だし・醤油・酒・）				○	○													○									
白菜のごま和え	白菜																										
	水菜																										
調味料（豊漁だし・塩・醤油・胡麻油・）				○	○			○										○									
プリン	プリン	○	○																								
	牛乳		○																								

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
≪夕食≫																											
ご飯	ご飯																										
大根と小松菜の味噌汁	大根																										
	小松菜																										
調味料（豊漁だし・味噌・）				○	○													○									
鶏肉と根菜の餡かけ	鶏もも															○											
	南瓜・蓮根																										
調味料（豊漁だし・醤油・味醂・酒）				○	○													○									
ビーフンのカレー炒め	ビーフン																										
	大豆ミート				○																						
	ピーマン																										
	玉葱																										
調味料（鶏ガラ・塩・胡椒・カレー粉・醤油・）				○	○											○											
白菜と蟹かまのホワイトソース	白菜																										
	カニかまぼこ	○		○	○								○					○									
	粒コーン																										
	ベシャメルソース		○	○	○										○												
	牛乳		○																								
調味料（鶏ガラ・塩・砂糖・胡椒）				○	○											○											
海藻サラダ	海藻サラダ																										
調味料（青じそドレッシング）				○	○													○									
みかん	みかん																										