

2023年 メニュー一覽

夏メニュー 7~9月

朝食	A	ご飯(地元のお米) キャベツの味噌汁	鮭の塩焼き 豚肉と切干大根の炒め煮 ポテトサラダ・ブロッコリー プチトマト パイナップル
	B	コッペパン トマトと玉葱のスープ	ベーコンと法蓮草のソテー ウィンナー 夏野菜サラダ 人参 ブロッコリー オレンジ
	C	ご飯(地元のお米) じゃが芋と法蓮草の味噌汁	揚げ豆腐の煮物 野菜炒め マカロニサラダ ブロッコリー プチトマト グレープフルーツ(ルビー)
昼食	A	豚スタミナ丼 きのこ味噌汁	春雨サラダ フルーツみつ豆
	B	ハヤシライス コンソメスープ	グリーンサラダ ヤクルト
	C	鶏そぼろ丼 春雨と椎茸のスープ	ひじきの煮物 プリン
夕食	A	ご飯(地元のお米) 豚汁	鶏肉と野菜のソテー 玉葱ソース ハンバーグ・デミグラスソース もやしと大豆ミート炒め キャベツの塩昆布和え 大学芋
	B	ご飯(地元のお米) とうもろこしと枝豆のスープ	牛肉コロッケ 中濃ソース ちくわのカレー風味焼き 千切りキャベツ トマト ブロッコリー 肉団子とこんにゃくの煮物 ろくすけもち きな粉
	C	ご飯(地元のお米) オクラとなめこの味噌汁	豚バラとレタスのポン酢サラダ 鶏肉とマカロニのトマト煮 揚げ茄子の生姜あん 小松菜とツナのナムル 黄桃・白玉団子