

2024年 メニュー一覽

夏メニュー 7~9月

朝食 おかわり用 ふりかけ ・のりたま ・ゆかり	A	ご飯(地元のお米) じゃが芋と油揚げの味噌汁	鮭の塩焼き 鶏団子のブロッコリーのケチャップ煮 マカロニサラダ・プチトマト オレンジ
	B	コッペパン ベーコンと玉葱のスープ	スクランブルエッグと法蓮草のソテー ウィンナー 夏野菜サラダ ブロッコリー パイナップル
	C	ご飯(地元のお米) わかめと豆腐の味噌汁	玉子焼き おさかなソーセージの野菜炒め 南瓜サラダ・プチトマト・ブロッコリー バナナ
昼食	A	麻婆丼 春雨と椎茸のスープ	焼売あんかけ フルーツみつ豆
	B	ハヤシライス コンソメスープ	グリーンサラダ ヤクルト
	C	豚丼 きゃべつの味噌汁	切り干し大根の煮物 プリン
夕食	A	ご飯(地元のお米) オクラとなめこの味噌汁	豚バラの生姜焼き トマトジビエパスタ ほぐし鶏と茄子の浸し ごぼうサラダ グレープフルーツ(ルビー)
	B	ご飯(地元のお米) もやしとにらの中華スープ	メンチカツ 中濃ソース ちくわの素揚げ 千切りキャベツ トマト ブロッコリー 豚挽肉のビーフン炒め 白玉団子・ミカン
	C	ご飯(地元のお米) 豚汁	鶏肉と野菜のカレー焼き 煮込みミニハンバーグ 小松菜とツナ炒め 春雨ポン酢サラダ ろくすけもちのきな粉がけ