

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ
《夕食》																											
ご飯(大山千枚田のお米)	ご飯																										
オクラとなめこの味噌汁	オクラ なめこ																										
調味料(豊漁だし・味噌)				○	○													○									
豚肉とレタスぽん酢サラダ	豚バラ 玉ねぎ・水菜 レタス・パプリカ														○												
調味料(鶏ガラ・塩・胡椒・ぽん酢・)				○	○												○										
鶏肉とマカロニのトマト煮	鶏もも マカロニ トマトソース			○													○										
調味料(鶏ガラ・塩・胡椒・砂糖)				○	○												○										
揚げ茄子生姜あん	茄子 葱																										
調味料(豊漁だし・醤油・砂糖・味醂・生姜・片栗粉)				○	○													○									
小松菜とツナのナムル	小松菜・人参 ツナ																										
調味料(豊漁だし・塩・ごま油・)				○	○			○										○									
黄桃・白玉団子	黄桃 白玉団子																			○							