

夏メニュー朝食A

[illegible]

夏メニュー一昼食A

[illegible]

夏メニュー夕食A

[illegible]

夏メニュー朝食B

[illegible]

夏メニユ一昼食B

[illegible]

夏メニュー夕食B

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
《夕食》																													
ご飯(地元のお米)	ご飯																												
もやしとにらのスープ	もやし				○																								
	にら																												
調味料(鶏ガラ・醤油・塩・胡椒)				○	○											○													
メンチカツ	メンチカツ	○	○	○	○										○	○						○		○					
	キャノーラ油																												
中濃ソース	中濃ソース				○																	○							
	千切キャベツ																												
	トマト																												
	ブロッコリー																												
豚挽肉とビーフンの炒め	豚挽肉														○														
	ビーフン																												
	玉ねぎ																												
	竹の子																												
	三色パプリカ																												
	キャノーラ油																												
調味料(塩・胡椒・醤油・豊漁だし・砂糖)				○	○													○											
カレーの餡かけ	黄金カレー																							○					
	万能ねぎ																												
みぞれあん				○	○																								
グレープフルーツ	ルビー																												

夏メニュー朝食C

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
《朝食》																													
ご飯(地元のお米)	ご飯																												
若布と高野豆腐の味噌汁	若布																												
	高野豆腐				○																								
調味料(豊漁だし・味噌)				○	○													○											
																		○											
玉子焼き	玉子焼き	○																○											
ウインナーと野菜炒め	ウインナー	○	○	○	○										○	○													
	キャベツ																												
	ピーマン																												
	人参																												
	きくらげ																												
	キャノーラ油																												
調味料(豊漁だし・塩・胡椒)				○	○													○											
南瓜サラダ	ポテトサラダ	○	○	○	○												○												
	南瓜ペースト																												
	粒コーン																												
	枝豆				○																								
	プチトマト																												
	ブロッコリー																												
バナナ	バナナ																						○						
おかわり用 ふりかけ	のりたま	○	○	○	○			○								○		○											
	ゆかり																												

夏メニユ一昼食C

[illegible]

夏メニュー夕食C

[illegible]