

《最寄りの救急対応病院のご案内》

# 亀田総合病院

住所：千葉県鴨川市東町929

電話：04-7092-2211

## 亀田総合病院からのお知らせ

※救急やケガで来院される際は、事前にお電話くださいますようお願いいたします。

### 受診時連絡先

- ・亀田総合病院 救命救急センター

Tel 04-7092-2211(代表) ※24時間365日対応

- ・亀田クリニック 予約センター

Tel 04-7099-1111(受付 8:00~17:00 ※日曜・祝日除く)

### ・亀田総合病院

救急病棟へは国道  
128号線側から  
入ります。  
マップを参考に  
してください。

Aルート・Bルートに分  
かれる信号までの共  
通ルート(約13.4km)

・進入路出口を右折、  
すぐの“片倉交差点”  
を右折。鴨川有料道  
路を直進。

・鴨川有料道路の料  
金所を過ぎて最初の  
信号までが共通ルー  
ト。  
以降はA・Bルートに  
分岐



※次ページに  
病院詳細図

亀田メディカルセンター詳細地図（亀田総合病院HPより転載）



救命救急センター入り口

# 宿泊者名簿の記入方法

全 ○枚のうちの ○枚目

団体名： \_\_\_\_\_ 利用日：2026年 4月 1日 (月) ～ 4月 2日 (火)

No.	室名	氏名	住所	学年 (年齢)	性別	連絡先	到着 年月日	前夜 宿泊地	出発 年月日	行き先	宿泊数	国籍	旅券番号
1	101	君亀 太郎	千葉県君津市 笹字片倉1661-1	小5	男	0439-39-2628	4月1日	自宅	4月2日	自宅			
2	101	君亀 花子	↓	小4	女	〃							
3	101	君亀 次郎		小3	男	〃							
4	101	君亀 三郎		小2	男	〃							
5													
6													
9													
10	114	じょん すみす John smith		32	男	語学講師	4月1日	自宅	4月2日	自宅	1	アメリカ	TX-1234567
11													
12													
13													
14													
15	114	君山 亀太郎	東京都千代田区○-△-□	45	男	ドライバー	4月1日	自宅	4月2日	自宅	1		

室名・氏名・学年・性別 は**必須**です。必ずご記入ください  
小学生・中学生・高校生は学年を、18歳以上の方は年齢をご記入ください

団体で個人の住所、連絡先を把握している場合は団体代表住所・連絡先で構いません。  
1行目を記入し、2行目からは〃 や ↓ で同じであることを分かるようご記入ください

団体名・利用日は複数枚ある場合もすべての用紙にご記入ください

乗務員の方やカメラマンの方も忘れずにご記入ください

日本国内に住所がない方のみご記入ください

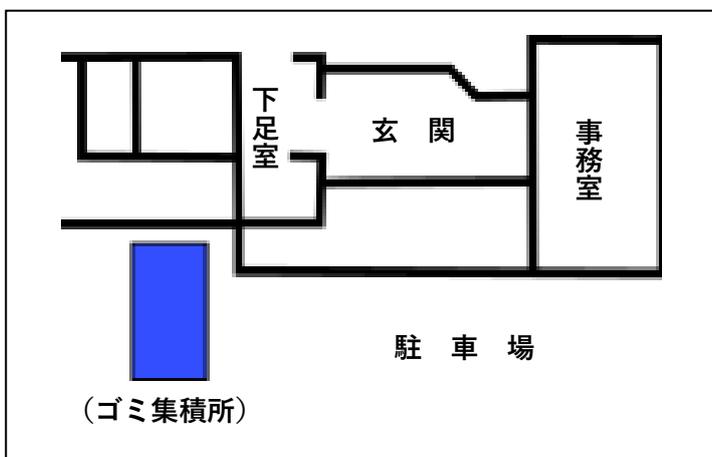
- ◆住所は個人または団体住所を記載してください。
- ◆当日の不参加者は横線で抹消してください。
- ◆**宿泊される乗務員、カメラマン等**も記載してください。

※国籍と旅券番号は日本国内に住所を有しない方のみご記入ください。

受付者使用欄			
宿泊者数	人	確認者 印	

# ごみの出し方

- 持ち込んだゴミは団体でお持ち帰りください。
- 持ち帰りができない場合は、処理費込みでゴミ袋(45L：100円、70L：150円)を販売しております。袋の口を縛ってから玄関左のコンテナ（ゴミ集積所）に出してください。
- きみかめにて発注された弁当・野外炊事の食材等にはゴミ袋がつきます。
- 弁当、おやつ、野外炊事終了後、ゴミ袋を集積所に出してください。
- ゴミの分別は以下の4つの分類になります。袋は分けて出してください。



## 4つに分別（袋は別々）

- |                                |         |
|--------------------------------|---------|
| ①プラスチック類、<br>紙類、食材の残り、<br>食べ残し | ②ペットボトル |
|                                | ③缶類     |
|                                | ④ビン類    |

※自動販売機で購入した飲料の空容器は、自動販売機横のごみ箱に入れてください。

# ヤマビルについて

—正しく知って、上手につき合みましょう—

千葉県立君津亀山青少年自然の家

## 🦎 ヒルとは

- 体長25－35mm。  
吸血すると倍以上の大きさになる。
- 晴天時には地上の落葉や土の下に潜っている。  
雨降り、雨あがりのような多湿時に活発に動く。  
草木の生い茂った所、日陰、ジメツとした所が好き。
- 出現が多い時期は5月－12月頃まで。  
それ以外の時期でも気温15℃以上で多湿であれば出てくる。



ヤマビル成体

## 🦎 豆知識

- 生涯の吸血回数が多いもので8回ほど。吸血して成体にならないと、産卵ができない。
- ちなみに、血を吸って親は一ヶ月後に産卵するが、その卵は透明でキラキラしていて神秘的に美しいとか。

## 🦎 予防 —森へ出かける前に対策を！—

### ① 足元の完全ガード —肌を出さないようにとにかく隠す！—

長ズボンを着用し、靴下の中にズボンの裾を入れます。  
さらにその上に長くつをはくと完璧です。

### ② 足元に虫よけスプレーを吹きかける —ヒルが上ってくるのを防ぐ！—

ヒルは虫よけスプレーが苦手です。靴から靴下にかけて、スプレーしてお出かけください。

### ③ 肌をできるだけ出さない、あるいは虫よけスプレーを！

肌の露出を避けるため、長袖・長ズボンがよいです。

しかし夏場など、過度の対策をして熱中症にならないようにしてください。肌を出す場合、虫よけスプレーをしていくと効果があります。

### ④ 森に出かけるときには虫よけスプレーを持参 —噛まれたらスプレー！—

スコアオリエンテーリングなどの班活動では、班ごとにお持ちいただくことをおすすめします。

### ⑤ ヒルをはがした後の処置 —あまりかゆくならないために—

- ①傷口から血を押し出し、ヒルの体液（ヒルジン。血を流しやすくする）を洗い流す。
- ②水で傷口を洗い流して消毒する。
- ③絆創膏を貼って止血する（入浴後は絆創膏を貼りかえてください）

※人によって、血の出方や噛まれた後のかゆみは違います。虫刺され用の軟膏やかゆみ止めを使用する場合は、噛まれた方のアレルギーや薬に対する抗体等をご確認ください。

蚊に刺された場合と同じで、かゆいからとかいては、治りが遅くなり痕に残りやすくなります。

## 🦎 最後に

確かに見た目や動きは不気味ですが、**危険な生き物ではありません**。慣れれば親近感すらわいてきます。彼らもまた、君亀の自然の一部です。ヒルに怯えることなく、きみかめの豊かな森で充実した活動を行ってください♪