

## 2024年 メニュー一覽

## 秋メニュー 10～11月

朝食 おかわり用 ふりかけ ・のりたま ・ゆかり	A	ご飯(地元のお米) 玉葱とじゃが芋 の味噌汁	鯖の塩焼き チキンボールと野菜のケチャップ煮 マカロニサラダ プチトマト バナナ
	B	コッペパン カボチャスープ	ベーコンと法蓮草のソテー ウインナー たまごサラダ ブロッコリー プチトマト オレンジ
	C	ご飯(地元のお米) 大根と油揚げの味噌汁	南瓜そぼろ煮 隠元 おさかなソーセージと野菜の塩昆布炒め 人参サラダ プチトマト ブロッコリー パイナップル
昼食	A	中華丼 きのこのスープ	春雨サラダ コーヒージェリー
	B	ハヤシライス コンソメスープ	グリーンサラダ ヤクルト
	C	わかめうどん まいたけご飯	切り干し大根の煮物 プリン
夕食	A	ご飯(地元のお米) 白菜と椎茸の中華スープ	鶏肉と根菜の照り焼き ビーフンと野菜のカレー炒め 煮込みミニハンバーグ もやしと小松菜のナムル りんご
	B	ご飯(地元のお米) 豚汁	ヒレカツ ちくわ揚げ キャベツ トマト ブロッコリー トマトジビエパスタ 法蓮草とキノコ炒め ろくすけもち ぜんざい
	C	ご飯(地元のお米) 高野豆腐とねぎの味噌汁	豚バラの生姜焼き マカロニと蟹かまのホワイトソース ロールキャベツのコンソメ煮 ごぼうサラダ みかん