

秋メニユ一朝食A

[illegible]

秋メニュー一昼食A

[illegible]

秋メニュー夕食A

[illegible]

秋メニュー朝食B

[illegible]

秋メニユ一昼食B

[illegible]

秋メニュー夕食B

[illegible]

秋メニュー朝食C

名前	食材	卵	乳	小麦	大豆	そば	落花生	ごま	あわび	いか	いくら	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	鮭	青魚	桃	オレンジ	キウイ	りんご	バナナ	ゼラチン	山芋	くるみ	まつたけ	アーモンド	カシューナッツ
《朝食》																													
ご飯(地元のお米)	ご飯																												
若布と高野豆腐の味噌汁	若布																												
	高野豆腐				○																								
調味料(豊漁だし・味噌)				○	○													○											
南瓜のそぼろ煮	豚挽肉														○														
	南瓜・隠元																												
	キャノーラ油																												
調味料(豊漁だし・砂糖・醤油・酒・)				○	○													○											
ウインナーと野菜炒め	ウインナー	○	○	○	○										○	○													
	キャベツ・ピーマン																												
	人参・きくらげ																												
	キャノーラ油																												
調味料(豊漁だし・塩・胡椒)				○	○													○											
ポテトサラダ	ポテトサラダ	○	○	○	○												○												
	赤パプリカ																												
	粒コーン																												
	プチトマト																												
	ブロッコリー																												
バナナ	バナナ																						○						
おかわり用 ふりかけ	のりたま	○	○	○	○			○								○		○											
	ゆかり																												

秋メニュー一昼食C

[illegible]

秋メニュー夕食C

[illegible]